

Cashewkerne

Ein besonderer Kinoabend-Begleiter:

Wer schon mal Cashewkerne probiert hat, der weiß: Die hellbraunen Apfelkerne sind nichts für schwache Nerven, sondern im wahrsten Sinne des Wortes ein Powersnack.

Cashews eignen sich perfekt als **kleiner Energieschub für unterwegs**, sie liefern viele **wertvolle Mineralien** und **ungesättigte Fettsäuren**, und zusätzlich beschert die knackige und **aromatische Note** ein einmaliges Geschmackserlebnis.

Inhaltsstoffe:

* Cashewkerne

Die Cashews schmecken so gut, sie brauchen keine künstlichen Zusatzstoffe!

Für die Biologen unter uns:

Viele mögen wahrscheinlich denken, dass die Cashews bestimmte Nüsse sind, allerdings handelt es sich um **Kerne der sogenannten Cashewäpfel**, die an Cashewbäumen wachsen.

Jeder einzelne dieser Äpfel enthält nur **einen einzigen Cashewkern**, was auch der Grund dafür ist, dass diese Kerne so teuer sind.



Herkunftsland und Fairtrade-Status:

Die Cashewkerne kommen aus der Stadt La Sureñita in **Honduras** in **Mittelamerika** und werden wie viele andere Produkte dieses Adventskalenders von der Organisation **Gepa** vertrieben.

Die Kerne sind zu **100% fair gehandelt** und tragen zusätzlich das **fair+ Zeichen** der Gepa, welches dafür steht, dass die **Bedingungen** des fairen Handels hier **deutlich über die normalen Fairtrade-Kriterien hinweggehen**.

8€ /
250g