



## Speiseplan KW 18 (F) vom 02.05. bis 06.05.2022

Name der Einrichtung: **Gymnasium Odenkirchen**

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
Mo 02.05.2022	Rinderfleischtopf "ungarische Art" mit Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c	Schnittbohnsuppe mit Kartoffeln und Gemüse dazu geschnittene Geflügelbrust und Suppenbrötchen a(Weizen),g,i	Gemüse-Knusper-Dino mit herzhafter Ketchupsauce und Butterreis 1,3,4,9,12,a(Weizen) c,k,o	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Birnenjoghurt mit Schokowürfeln g	<b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage <b>Allergene:</b> a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milchweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) Hülsenfrüchte
Di 03.05.2022	gebratene Geflügelhackfleisch-Bällchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut a(Weizen),c,g,j	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Putenstreifen und Sesam überbacken i,c,g,k,o	Tortellini-Tricolore mit Käsefüllung in Kräuter-Sahnesauce dazu Salat 18,a(Weizen),c,g	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Obst	
Mi 04.05.22	Rindergehacktes in herzhafter Tomatensauce, dazu Nudeln und Salat 18,a(Weizen)	ungarische Gulaschsuppe vom Rind mit Suppenbrötchen a(Weizen)	Möhrengemüse "Bürgerlicher Art" mit Kartoffeln untereinander dazu Gemüsefrikadelle a(Weizen),c,f,g,o,i,	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Fruchtquarkspeise g	
Do 05.05.2022	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsauce mit Reis und Salat 18,a(Weizen),c,g	Penne Nudeln mit Kräutern und geriebenem Käse dazu Tomatensauce a(Weizen),g	Kaisergermknödel mit einer Schokocremefüllung dazu Vanillesauce 3,a(Weizen),c,f,g,h	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Schokopudding g	
Fr 06.05.22	Seelachsfilet paniert mit Zitronen-Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Salat 18,a(Weizen),d,g	Rindfleischtopf mit Gemüse, Buchstabennudeln und Blumenkohl, dazu Suppenbrötchen a(Weizen),i	Erbsen und Broccoli in Käse-Sahne-Sauce, dazu Bandnudeln "Tagliatelle" a(Weizen),g	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Obst	

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Markerbsen, Broccoli, Naturreis, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

