

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Hähnchenschnitzel <sup>100gr,c(Weizen)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>200gr,b</sup> Erbesen-Möhrengemüse <sup>80gr</sup> ✓	<del>Penne<sup>200gr,c(Weizen)</sup> mit Tomatensoße<sup>130gr</sup> Salat<sup>40gr</sup> und Joghurt dressing<sup>30gr,b</sup></del>		Rinderhackfleischsoße <sup>130gr</sup> ✓ mit Kartoffeln <sup>150gr</sup> Paprika-Mais-Blumenkohl-gemüse <sup>80gr</sup> Vanillepudding <sup>100gr,b</sup>		<del>Kartoffel-Wirsinggemüse<sup>250gr</sup> mit Gemüsefrikaselle<sup>100gr,c(Weizen),g</sup></del>		Fischwürfel in Sahnesoße <sup>150gr,b,h,j</sup> dazu Nudeln <sup>150gr</sup> Salat <sup>40gr</sup> und Kräuter dressing <sup>30gr,h</sup> ✓ Berliner <sup>a,b,c(Weizen),3</sup>	
Dessert	Honig-Sahne-Quark <sup>100gr,b</sup>	<del>Obst</del>				<del>Obst</del>			
Gericht 2	<del>Kohlrabirahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Vollkornbrötchen<sup>c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam,b</sup></del>	<del>Apfellasagne<sup>280gr,c(Weizen)</sup> mit Vanillesoße<sup>100gr,b,1</sup></del>		<del>Gemüserahmsuppe<sup>a,b,c(Weizen),g</sup> mit Vollkornbrot-scheibe<sup>c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam</sup> Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Pan cakes<sup>3st,a,b,c(Weizen)</sup> mit Sauerkirschen<sup>130gr</sup></del> ✓		<del>Tomatenrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Reis<sup>c(Weizen)</sup> Brötchen<sup>a,b,c(Weizen),3</sup></del>	
Dessert	<del>Honig-Sahne-Quark<sup>100gr,b</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Berliner<sup>a,b,c(Weizen),3</sup></del>	
Gericht 3	<del>Gemüse ratouille<sup>200gr</sup> dazu Bulgur<sup>150gr,c(Weizen)</sup></del>	<del>Gemüsepizza<sup>c(Weizen),b</sup> mit Spinat, Paprika und Mais</del> ✓		<del>"Nasi Goreng"<sup>270gr</sup> mit Reis, Ei<sup>a</sup> Gemüse<sup>g</sup>, Soja<sup>l</sup> Karotten-Sesam-Salat<sup>80gr,f</sup> Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Gemüse gulasch<sup>180gr,g</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Schmand<sup>40gr,b</sup></del>		<del>Süßer Hirsebrei<sup>280gr,b</sup> mit Apfelkompott<sup>130gr,3</sup></del>	
Dessert	<del>Honig-Sahne-Quark<sup>100gr,b</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Berliner<sup>a,b,c(Weizen),3</sup></del>	
Gericht 4	<del>Gemüse ratouille<sup>200gr</sup> dazu Bulgur<sup>150gr,c(Weizen)</sup></del>	<del>Apfellasagne<sup>280gr,a,b,c(Weizen)</sup> mit Vanillesoße<sup>100gr,b,1</sup></del>		<del>"Nasi Goreng"<sup>270gr</sup> mit Reis, Ei<sup>a</sup> Gemüse<sup>g</sup>, Soja<sup>l</sup> Karotten-Sesam-Salat<sup>80gr,f</sup> Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Pan cakes<sup>3st,a,b,c(Weizen)</sup> mit Sauerkirschen<sup>130gr</sup></del>		<del>Fischwürfel in Sahnesoße<sup>150gr,b,h,j</sup> dazu Nudeln<sup>150gr</sup> Broccoligemüse<sup>80gr</sup> Berliner<sup>a,b,c(Weizen),3</sup></del>	
Dessert	<del>Honig-Sahne-Quark<sup>100gr,b</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Berliner<sup>a,b,c(Weizen),3</sup></del>	
Gericht 5	<del>Kohlrabirahmsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>i</sup></del>	<del>Penne<sup>200gr,c(Weizen)</sup> mit Tomatensoße<sup>130gr</sup> Gemüsesalat<sup>100gr,h</sup></del>		<del>Rinderhackfleischsoße<sup>130gr,l</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Paprika-Mais-Blumenkohl-gemüse<sup>80gr</sup> Vanillepudding<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Kartoffel-Wirsinggemüse<sup>250gr</sup> mit Gemüsefrikaselle<sup>120gr,e,c(Weizen),g</sup></del>		<del>Tomatenrahmsuppe<sup>350gr,i</sup> mit Reis<sup>c(Weizen)</sup> Brötchen<sup>i</sup></del>	
Dessert	<del>Honig-Sahne-Quark<sup>100gr</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Vanillepudding<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Obstsalat<sup>100gr</sup></del>	
Gericht 6	<del>Kohlrabirahmsuppe<sup>350gr,i</sup> mit Brötchen<sup>i</sup></del>	<del>Gemüsepizza<sup>c(Weizen),b</sup> mit Spinat, Paprika und Mais</del>		<del>Rinderhackfleischsoße<sup>130gr,l</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Paprika-Mais-Blumenkohl-gemüse<sup>80gr</sup> Vanillepudding<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Gemüse gulasch<sup>180gr</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Schmand<sup>40gr,b</sup></del>		<del>Tomatenrahmsuppe<sup>350gr,i</sup> mit Reis<sup>c(Weizen)</sup> Brötchen<sup>i</sup></del>	
Dessert	<del>Honig-Sahne-Quark<sup>100gr</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Vanillepudding<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Obstsalat<sup>100gr</sup></del>	
Gericht 7	<del>Kohlrabirahmsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>i</sup></del>	<del>Nudeln<sup>200gr,i</sup> mit Tomatensoße<sup>130gr</sup> Gemüsesalat<sup>100gr,h</sup></del>		<del>Rinderhackfleischsoße<sup>130gr,l</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Paprika-Mais-Blumenkohl-gemüse<sup>80gr</sup> Vanillepudding<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Gemüse gulasch<sup>180gr</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Schmand<sup>40gr</sup></del>		<del>Tomatenrahmsuppe<sup>350gr,i</sup> mit Reis<sup>c(Weizen)</sup> Brötchen<sup>i</sup></del>	
Dessert	<del>Honig-Sahne-Quark<sup>100gr</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Vanillepudding<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Obstsalat<sup>100gr</sup></del>	
Gericht 8	<del>Gemüse gulasch<sup>g</sup> mit Kartoffeln Gurkensalat<sup>h</sup></del>	<del>Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing<sup>h</sup></del>		<del>Pfannengemüse<sup>g</sup> mit Kräuterquark<sup>b</sup> Kartoffeln</del>		<del>Nudeln<sup>c(Weizen)</sup> mit Champignonrahmsoße<sup>b</sup> Karottensalat</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>b,g</sup> mit Brötchen/Brot<sup>c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</sup></del>	
Dessert	<del>Obst</del>	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	
Gericht 9	<del>Gemüse gulasch<sup>g</sup> mit Kartoffeln Gurkensalat<sup>h</sup></del>	<del>Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing<sup>h</sup></del>		<del>Pfannengemüse<sup>g</sup> mit Kräuterquark<sup>b</sup> Kartoffeln</del>		<del>Nudeln<sup>c(Weizen)</sup> mit Champignonrahmsoße<sup>b</sup> Kartoffelsalat</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>b,g</sup> mit Brötchen/Brot<sup>c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</sup></del>	
Dessert	<del>Obst</del>	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	