

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Hähnchenschnitzel ^{100gr,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree ^{200gr,b} Erbesen-Möhrengemüse ^{80gr} ✓	Penne^{200gr,c(Weizen)} mit Schinken^{Pute,3,11,...} Chamignonsoße^{130gr,b} Salat^{40gr} und Joghurt dressing^{30gr,b}		Reispfanne " Bali" ^{250gr,g,i} mit Hähnchenfleisch und Gemüse Weißkohl-Karottensalat ^{100gr,a,b} ✓		Chili sin carne^{180gr,i} mit Kartoffelpüree^{200gr,i} Obst		Fischstäbchen ^{4st,c(Weizen),j} Kartoffeln ^{150gr} Gurkenrahmsalat ^{100gr,a,b,h} ✓ Zitronenkuchen ^{a,b,c(Weizen)} ✓	
Dessert	Honig-Sahne-Quark ^{100gr,b}	Obst		Schokoladenpudding ^{100gr,b} ✓		Obst		Zitronenkuchen ^{a,b,c(Weizen)} ✓	
Gericht 2	Kohlrabirahmsuppe^{350gr,b} mit Vollkornbrötchen c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam,b	Apfellasagne^{280gr,c(Weizen)} mit Vanillesoße^{100gr,b,1} Obst		Hühner-Nudeleintopf^{350gr,g,c(Weizen)} mit Vollkornbrotscheibe c(Weizen,Roggen,Gerse,Hafer),Sesam		Dampfnudeln^{2st,c(Weizen)} mit Vanillesoße^{100gr,i} ✓		Linseneintopf vegetarisch^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert	Honig-Sahne-Quark^{100gr,b}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Gemüseratatouille ^{200gr} Vegetarisch - dazu Bulgur ^{150gr,c(Weizen)}	Kartoffel-Broccoli-Auflauf ^{280gr,a,b} dazu Schnittlauchsoße ^{80gr,b} ✓ Tomatensalat ^{100gr}		mediterrane Gemüselasagne ^{ca.280gr} dazu Salat ^{40gr} mit Balsamicodressing ^{30gr}		Bulgur-Gemüsepfanne^{250gr,c(Weizen),g} mit Minzjoghurt^{50gr,b} Gurken-Paprika-Salat^{100gr}		Zucchini-Paprika-Pfanne ^{150gr} Kartoffeln ^{150gr} Schmand ^{50gr,b} Zitronenkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert	Honig-Sahne-Quark^{100gr,b}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 4	Gemüseratatouille ^{200gr} U3/Püriertes dazu Bulgur ^{150gr,c(Weizen)}	Apfellasagne^{280gr,a,b,c(Weizen)} mit Vanillesoße^{100gr,b,1} Obst		mediterrane Gemüselasagne^{ca.280gr} dazu Salat^{40gr} mit Balsamicodressing^{30gr,h}		Bulgur-Gemüsepfanne^{250gr,c(Weizen),g} mit Minzjoghurt^{50gr,b} Gurken-Paprika-Salat^{100gr}		Linseneintopf vegetarisch^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert	Honig-Sahne-Quark^{100gr,b}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 5	Kohlrabirahmsuppe ^{350gr,i} Lactosefreies mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Penne^{200gr,c(Weizen)} mit Tomatenssoße^{130gr} Salat^{40gr} und Joghurt dressing^{30gr,i}		Reispfanne " Bali"^{250gr,g,i} mit Hähnchenfleisch und Gemüse Weißkohl-Karottensalat^{100gr,a,b}		Chili sin carne^{180gr,i} mit Kartoffelpüree^{200gr,i}		Linseneintopf vegetarisch^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Obstsalat	
Dessert	Honig-Sahne-Quark^{100gr}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Obstsalat	
Gericht 6	Kohlrabirahmsuppe ^{350gr,i} Eifrei mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Penne^{200gr,c(Weizen)} mit Tomatenssoße^{130gr} Salat^{40gr} und Joghurt dressing^{30gr,i}		Reispfanne " Bali"^{250gr,g,i} mit Hähnchenfleisch und Gemüse Weißkohl-Karottensalat^{100gr,a,b}		Dampfnudeln^{2st,c(Weizen)} mit Vanillesoße^{100gr,i}		Linseneintopf vegetarisch^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Obstsalat	
Dessert	Honig-Sahne-Quark^{100gr}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Obstsalat	
Gericht 7	Kohlrabirahmsuppe ^{350gr,i} Glutenfrei mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Kartoffel-Broccoli-Auflauf^{280gr,a,b} dazu Schnittlauchsoße^{80gr,b} Tomatensalat^{100gr}		Reispfanne " Bali"^{250gr,g,i} mit Hähnchenfleisch und Gemüse Weißkohl-Karottensalat^{100gr,a,b}		Chili sin carne^{180gr,i} mit Kartoffelpüree^{200gr,i}		Zucchini-Paprika-Pfanne^{150gr} Kartoffeln^{150gr} Schmand^{50gr,b} Obstsalat	
Dessert	Honig-Sahne-Quark^{100gr}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Obstsalat	
Gericht 8	Pan cakes ^{3st.a,b,c(Weizen)} "Natur" mit Apfelsmus ^{150gr}	Kichererbsencurry^{200gr,g} mit Basmatireis^{150gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Cous-Cous-Taler^{2x75gr,a,b,c(Weizen)} mit Schmand^{80gr,b} Tomaten-Gurkensalat^{100gr}		Ofengemüse^{150gr} mit mit Sesam-Dip dazu Kartoffelpüree^{200gr,b}		Tomatenrahmsuppe^{350gr,b} mit Brötchen^{c(Weizen)} Obst	
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Obst		Heidelbeerjoghurt^{100gr,b}		Obst	
Gericht 9	Pan Cakes ^{3st.a,b,c(Weizen)} "Natur-Pur" mit Apfelsmus ^{150gr}	Kichererbsencurry^{200gr,g} mit Basmatireis^{150gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Cous-Cous-Taler^{2x75gr,a,b,c(Weizen)} mit Schmand^{80gr,b} Tomaten-Gurkensalat^{100gr}		Ofengemüse^{150gr} mit mit Sesam-Dip dazu Kartoffelpüree^{200gr,b}		Tomatenrahmsuppe^{350gr,b} mit Brötchen^{c(Weizen,Roggen,Dinkel)} Obst	
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Obst		Heidelbeerjoghurt^{100gr,b}		Obst	