

| | Montag | Dienstag | Anzahl | Mittwoch | Anzahl | Donnerstag | Anzahl | Freitag | Anzahl |
|-----------|--|---|--------|--|--------|---|--------|---|--------|
| Gericht 1 | Putencurrywurstgout ^{130gr,3,8,11} mit Kartoffeln ^{150gr} Leipziger Allerlei ^{80gr} ✓ | Gnocchi ^{200gr,a} mit Tomatensoße ^{130gr} dazu Rohkostsalat ^{100gr} ✓ | | Hähnchengyros geschneztelles ^{130gr,b} Reis ^{130gr} Erbsengemüse ^{80gr} ✓ | | Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffelpüree^{180gr} Obst | | Eieromelette ^{90gr,a,b} mit Kartoffeln ^{150gr} Karottenrahmsalat ^{100gr,a,b} ✓ Marmorkuchen ^{a,b,c(Weizen)} | |
| Gericht 2 | Broccolicremesuppe^{350gr,b} mit Vollkornbrötchen^{c(Weizen,Malz,Roggen),i,b} Dessert Aprikosen-Quark^{100gr,b} | Grießbrei^{280gr,b,c(Weizen)} mit Pfrisichspalten^{150gr} Obst | | Rindfleischintopf^{350gr,g} mit Vollkornbrottscheibe^{c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Malz),Sesam} Dessert Karamellpudding^{100gr,b} | | Kaiserschmarrn^{250gr,a,b,c(Weizen)} mit Apfelsmus^{150gr,i} Obst ✓ | | Blumenkohl-Käsesuppe^{350gr,b} mit Brötchen^{c(Weizen)} Dessert Marmorkuchen^{a,b,c(Weizen)} | |
| Gericht 3 | Gemüsecurry^{220gr,b} mit Vollkornreis^{130gr} Dessert Aprikosen-Quark^{100gr,b} | Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr,g} mit Dip^{80gr,b} Obst | | "vegan" Rote Linsen-Bolognese^{200gr,g} mit Vollkorn-Nudeln^{180gr,c(Weizen,Roggen)} Dessert Karamellpudding^{100gr,b} | | Blumenkohl überbacken^{150gr,b} dazu Kartoffelfröstiecken^{3st} Obst | | Milchreisauflauf^{280gr,b,a,3} mit Birnen dazu Sauerampfen^{100gr} Dessert Marmorkuchen^{a,b,c(Weizen)} | |
| Gericht 4 | Broccolicremesuppe^{350gr,b} mit Vollkornbrötchen^{c(Weizen,Malz,Roggen),i,b} Dessert Aprikosen-Quark^{100gr,b} | Grießbrei^{280gr,b,c(Weizen)} mit Pfrisichspalten^{150gr} Obst | | Hähnchengyros geschneztelles^{130gr,b} Reis^{130gr} Erbsengemüse^{80gr} Dessert Karamellpudding^{100gr,b} | | Kaiserschmarrn^{250gr,a,b,c(Weizen)} mit Apfelsmus^{150gr,i} Obst | | Blumenkohl-Käsesuppe^{350gr,b} mit Brötchen^{c(Weizen)} Dessert Birnenkompott^{100gr,3} | |
| Gericht 5 | Putencurrywurstgout^{130gr,3,8,11} mit Kartoffeln^{150gr} Karottengemüse^{80gr} Dessert Fruchtjoghurtⁱ | kleine Nudeln^{100gr,c(Weizen)} mit Tomaten-Sonnenöl^{130gr,i} Rohkostsalat^{100gr} Obst | | "vegan" Rote Linsen-Bolognese^{200gr,g} mit Vollkorn-Nudeln^{180gr,c(Weizen,Roggen)} Dessert Vanillepuddingⁱ | | Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffeln^{180gr} Obst | | Blumenkohl-Suppe^{350gr,i} mit Brötchen^{c(Weizen)} Dessert Birnenkompott^{100gr,3} | |
| Gericht 6 | Putencurrywurstgout^{130gr,3,8,11} mit Kartoffeln^{150gr} Karottengemüse^{80gr} Dessert Fruchtjoghurtⁱ | kleine Nudeln^{200gr,c(Weizen)} mit Tomaten-Sonnenöl^{130gr,i} Rohkostsalat^{100gr} Obst | | "vegan" Rote Linsen-Bolognese^{200gr,g} mit Vollkorn-Nudeln^{180gr,c(Weizen,Roggen)} Dessert Vanillepuddingⁱ | | Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffeln^{180gr} Obst | | Blumenkohl-Suppe^{350gr,i} mit Brötchen^{c(Weizen)} Dessert Birnenkompott^{100gr,3} | |
| Gericht 7 | Gemüsecurry^{220gr,b} mit Vollkornreis^{130gr} Dessert Fruchtjoghurtⁱ | Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr,g} mit Dip^{80gr,b} Obst | | Rindfleischintopf^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Dessert Vanillepuddingⁱ | | Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffeln^{180gr} Obst | | Eieromelette^{90gr,a,b} mit Kartoffeln^{150gr} Karottenrahmsalat^{a,b} Dessert Birnenkompott^{100gr,3} | |
| Gericht 8 | Gemüsepatatouille^{200gr} mit Vollkornnudeln^{180gr,c(Weizen)} Dessert Obst | Rührei^{a,b} mit Kartoffelpüree^b Rohkostsalat Dessert Walderdbeerquark^b | | Broccolitaler^{100gr,a,b,c(Weizen)} mit gebratenen Kartoffeln Gurkensalat^h Dessert Obst | | Wirsing-Kartoffelgemüse mit Ofen-Karotten Dessert Vanillepudding^{100gr,b} | | Kohlrabarhmsuppe^{650gr,b} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Dessert Obst | |
| Gericht 9 | Gemüsepatatouille^{200gr} mit Vollkornnudeln^{180gr,c(Weizen)} Dessert Obst | Rührei^{a,b} mit Kartoffelpüree^b Rohkostsalat Dessert Walderdbeerquark^b | | Broccolitaler^{100gr,a,b,c(Weizen)} mit gebratenen Kartoffeln Gurkensalat^h Dessert Obst | | Wirsing-Kartoffelgemüse mit Ofen-Karotten Dessert Apfelkompott | | Kohlrabarhmsuppe^{650gr,b} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Dessert Obst | |

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 26.03.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank