

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Hühnerfrikassee <sup>130gr,b</sup> mit Reis <sup>130gr</sup> Karottengemüse <sup>80gr</sup> ✓	Canneloni "Ricotta-Spinat" <sup>3st,a,b,c(Weizen)</sup> überbacken mit Salat <sup>40gr</sup> und Kräuterdressing <sup>30gr,h</sup> ✓		Hähnchengeschnetzeltes <sup>130gr,b</sup> Eierknöpfe <sup>150gr,a,b(Weizen,Roggen)</sup> Erbsengemüse <sup>80gr</sup> ✓		<del>Kartoffel-Möhrengemüse<sup>250gr</sup> mit vegetarischen Leinwandwurst<sup>100gr,a,c(Weizen)</sup> Obst</del>		Rührei <sup>100gr,a,b</sup> mit Kartoffeln <sup>150gr</sup> ✓ Kohlrabirahmgemüse <sup>100gr,b</sup> Streuselkuchen <sup>a,b,c(Weizen)</sup>	
Dessert	Panna cotta Pudding <sup>100gr,b</sup>	Obst		Waldfruchtjoghurt <sup>100gr,b</sup> ✓					
Gericht 2	<del>Sellerierahmsuppe<sup>350gr,b,g</sup> mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Malz,Hafer),Sesam</del>	<del>Quark-Auflauf<sup>250gr,a,b,c(Weizen)</sup> mit Pilschspalten<sup>150gr,3</sup></del>		<del>Gemüserahmsuppe<sup>a,b,c(Weizen),g</sup> mit Vollkornbrot c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam</del>		<del>Hamburger<sup>2st,c(Weizen)</sup> mit Tomate, Gurke Dip<sup>a,b,3</sup> ✓</del>		<del>Putengulaschsuppe<sup>350gr</sup> mit und Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Streuselkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Dessert	<del>Panna cotta Pudding<sup>100gr,b</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Waldfruchtjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Streuselkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 3	<del>Kartoffelröstchen<sup>3st</sup> mit Radieschen-Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup></del>	<del>Broccoli-Nuggets<sup>100gr,a,b,c(Weizen)</sup> mit Maispüree<sup>250gr,b</sup> Sauerrahm<sup>50gr</sup></del>		<del>Gratinierter Sahnekartoffeln<sup>280gr</sup> mit Rohkostsalat<sup>100gr</sup></del>		<del>Cous-Cous-Bratling<sup>100gr,a,b,c(Weizen)</sup> c(Weizen),a,b, Kartoffeln<sup>150gr</sup> Gurken-Apfelsalat mit Joghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Käseknöpfchen<sup>250gr,a,b,c(Weizen,Roggen)</sup> mit Kartoffelsalat</del>	
Dessert	<del>Panna cotta Pudding<sup>100gr,b</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Waldfruchtjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Streuselkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 4	<del>Sellerierahmsuppe<sup>350gr,b,g</sup> mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Malz,Hafer),Sesam</del>	<del>Broccoli-Nuggets<sup>100gr,a,b,c(Weizen)</sup> mit Maispüree<sup>250gr,b</sup> Sauerrahm<sup>50gr</sup></del>		<del>Gratinierter Sahnekartoffeln<sup>280gr,b</sup> mit Rohkostsalat<sup>100gr</sup></del>		<del>Mariengermknödel<sup>3st,a,b,c(Weizen),3</sup> mit Vanillesoße<sup>100gr,b,1</sup></del>		<del>Putengulaschsuppe<sup>350gr</sup> mit und Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Streuselkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Dessert	<del>Panna cotta Pudding<sup>100gr,b</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Waldfruchtjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Streuselkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 5	<del>Hühnerfrikassee<sup>130gr,i</sup> mit Reis<sup>130gr</sup> Karottengemüse<sup>80gr</sup></del>	<del>Bunte Nudeln<sup>200gr,c(Weizen)</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße<sup>130gr</sup> Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup></del>		<del>Gemüserahmsuppe<sup>g,i</sup> mit Vollkornbrot c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam</del>		<del>Kartoffel-Möhrengemüse<sup>250gr</sup> mit vegetarischen Leinwandwurst<sup>100gr,a,c(Weizen)</sup></del>		<del>Rührei<sup>100gr,a</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Kohlrabirahmgemüse<sup>100gr,i</sup></del>	
Dessert	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Waldfruchtjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Dessert<sup>i</sup></del>	
Gericht 6	<del>Hühnerfrikassee<sup>130gr,i</sup> mit Reis<sup>130gr</sup> Karottengemüse<sup>80gr</sup></del>	<del>Bunte Nudeln<sup>200gr,c(Weizen)</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße<sup>130gr</sup> Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup></del>		<del>Gemüserahmsuppe<sup>g,i</sup> mit Vollkornbrot c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam</del>		<del>Kartoffel-Gemüsepfanne<sup>280gr</sup> mit Gurken-Apfelsalat mit Joghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Putengulaschsuppe<sup>350gr</sup> mit und Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Dessert<sup>i</sup></del>	
Dessert	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Waldfruchtjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Dessert<sup>i</sup></del>	
Gericht 7	<del>Kartoffelröstchen<sup>3st</sup> mit Radieschen-Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup></del>	<del>Nudeln<sup>200gr,i</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße<sup>130gr</sup> Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup></del>		<del>Gemüserahmsuppe<sup>g,i</sup> mit Brötchen</del>		<del>Kartoffel-Gemüsepfanne<sup>280gr</sup> mit Gurken-Apfelsalat mit Joghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Rührei<sup>100gr,a</sup> mit Kartoffeln<sup>150gr</sup> Kohlrabirahmgemüse<sup>100gr,i</sup></del>	
Dessert	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>	<del>Obst</del>		<del>Waldfruchtjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Dessert<sup>i</sup></del>	
Gericht 8	<del>Gemüseulasch<sup>g</sup> "Natur" mit Kartoffeln Gurkensalat<sup>h</sup></del>	<del>Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing<sup>h</sup></del>		<del>Pfannengemüse<sup>g</sup> mit Kräuterquark<sup>b</sup> Kartoffeln</del>		<del>Nudeln<sup>c(Weizen)</sup> mit Champignonrahmsoße<sup>h</sup> Kartoffelsalat</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>b,g</sup> mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</del>	
Dessert	<del>Obst</del>	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	
Gericht 9	<del>Gemüseulasch<sup>g</sup> "Natur-Pur" mit Kartoffeln Gurkensalat<sup>h</sup></del>	<del>Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing<sup>h</sup></del>		<del>Pfannengemüse<sup>g</sup> mit Kräuterquark<sup>b</sup> Kartoffeln</del>		<del>Nudeln<sup>c(Weizen)</sup> mit Champignonrahmsoße<sup>b</sup> Kartoffelsalat</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>b,g</sup> mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</del>	
Dessert	<del>Obst</del>	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	