

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelkops ^{2st,c(Weizen),h} Kräutersoße ^{70gr,b} Reis dazu ^{130gr} , Karottengemüse ^{80gr}	Bunte Nudeln ^{200gr,c(Weizen)} mit Gemüse-Sahne-Soße ^{130gr,b,g} Salat ^{40gr} , Frenchdressing ^{30,gr,a,b,h}		Puten-Gemüse-Gulasch ^{220gr,g} mit Kartoffeln ^{150gr}		Sellerieschnitzel^{9,c(Weizen)} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,b}		Seelachasfilet paniert ^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln ^{150gr} Rahmspinat ^{100gr,b}	
Dessert	Birnenkompott ^{100gr,3} ✓	Obst ✓		Schokoladenpudding ^{100gr,b} ✓		Obst		Kirschkuchen ^{a,b,c(Weizen)} ✓	
Gericht 2	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen dazu b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam	Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{15gr,3}		Gemüseintopf^{350gr,g} mit Vollkornbrot-scheibe c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h}		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst ✓		Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Gemüseragout^{220gr,g,b} mit Kartoffeln^{150gr}	Erbsenpüree^{220gr} mit Gemüsebägel^{ca.80gr,c(Weizen,Dinkel)} Karottensticks^{60gr}		Maispüree^{200gr,b} überbackenes Zucchini-gemüse ca.180gr		Blumenkohl-Curry mit Kokosmilch^{200gr,g} mit Gemüserais^{150gr,g}		Nudel-Gemüsepfanne^{300gr,g,c(Weizen)} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 4	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen dazu b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam	Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{15gr,3}		Gemüseintopf^{350gr,g} mit Vollkornbrot-scheibe c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h}		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 5	Gemüseragout^{220gr,g,i} mit Kartoffeln^{150gr}	Erbsenpüree^{220gr} mit Gemüsebägel^{ca.80gr,c(Weizen,Dinkel)} Karottensticks^{60gr}		Puten-Gemüse-Gulasch^{220gr,g} mit Kartoffeln^{150gr}		Sellerieschnitzel^{9,c(Weizen)} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,i}		Nudel-Gemüsepfanne^{300gr,g,c(Weizen)} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 6	Gemüseragout^{220gr,g,i} mit Kartoffeln^{150gr}	Erbsenpüree^{220gr} mit Gemüsebägel^{ca.80gr,c(Weizen,Dinkel)} Karottensticks^{60gr}		Puten-Gemüse-Gulasch^{220gr,g} mit Kartoffeln^{150gr}		Sellerieschnitzel^{9,c(Weizen)} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,i}		Nudel-Gemüsepfanne^{300gr,g,c(Weizen)} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,i}		Obst		Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 7	Gemüseragout^{220gr,g,i} mit Kartoffeln^{150gr}	Nudeln^{200gr,i} mit Gemüse-Sahne-Soße^{130gr,g} Salat^{40gr}, Kräuterdressing^{30gr,h}		Maispüree^{200gr,b} überbackenes Zucchini-gemüse ca.180gr,b		Blumenkohl-Curry mit Kokosmilch^{200gr,g} mit Gemüserais^{150gr,g}		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,i}		Obst		Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 8	Nudeln^{200gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b	Kartoffel-Gemüse-Rösti^{250gr} mit Kräuterquark^{50gr,b} Tomatensalat^{100gr}		Gemüse-Reispfanne^{250gr,f,b} mit Gurkensalat^{100gr,h}		Gemüse-Paprika-Pfanne^{150gr} Kartoffeln^{150gr} Schmand^{50gr}		Rote Linsensuppe^{350gr,püriert,g,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)	
Dessert	Obst	Waldbbeerquark^b		Obst		Apfelkompott		Obst	
Gericht 9	Nudeln^{200gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b	Kartoffel-Gemüse-Rösti^{250gr,g} mit Kräuterquark^{50gr,b} Tomatensalat^{100gr}		Gemüse-Reispfanne^{250gr,b} mit Gurkensalat^{100gr,h}		Gemüse-Paprika-Pfanne^{150gr} Kartoffeln^{150gr} Schmand^{50gr}		Rote Linsensuppe^{350gr,püriert,g,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)	
Dessert	Obst	Waldbbeerquark^b		Obst		Apfelkompott		Obst	