



Beckrath

kw 22

Speiseplan vom 26.05.-30.05.2025

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Putenhackbraten ^{ca.90gr,a,c(Weizen),h} Bratensoße ^{70gr} , Kartoffeln ^{150gr} Blumenkohlrahmgemüse ^{100gr,b} ✓ Dessert Erdbeerjoghurt ^{100gr,b} ✓	Nudeln ^{230gr,c(Weizen)} mit Gemüse-Bolognese ^{150gr,g} geriebener Käse ^{5gr,b} ✓ Obst		Rinderhackfleischsoße^{130gr} mit Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurkenrahmsalat^{100gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Feiertag Christi Himmelfahrt		gekochte Eier ^{2st,a} mit Rahmspinat ^{100gr,b} Kartoffeln ^{150gr} Obst	
Gericht 2	Lauchrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam} Dessert Erdbeerjoghurt^{100gr,b}	Kirschlasagne^{ca.280gr,a,b,c(Weizen)} mit Vanillesoße^{100gr,b,3} Obst		Süßkartoffelpüree^{3,8,11} Nudelsalat^{220gr,c(Weizen)} mit Paprika,Mais und Gurken ✓ Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Feiertag Christi Himmelfahrt		Tomatenrahmsuppe ^{350gr,b} mit Reis und Brötchen ^{c(Weizen)} Obst	
Gericht 3 Vegetarisch -	Kichererbsen-Curry^{220gr, b,g} dazu Vollkornreis^{130gr} Dessert Erdbeerjoghurt^{100gr,b}	Kartoffel-Gemüsegulasch^{350gr,g} mit Scharmand^{50gr,b} Obst		Süßkartoffelpüree^{250gr,b} Gemüsefrikadelle^{120gr,a,b,c(Weizen)} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Feiertag Christi Himmelfahrt		Süßer Hirsebrei ^{250gr,b} mit Apfelkompott ^{130gr,3} Obst	
Gericht 4 U3/Püriertes	Lauchrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam} Dessert Erdbeerjoghurt^{100gr,b}	Kirschlasagne^{ca.280gr,a,b,c(Weizen)} mit Vanillesoße^{100gr,b,3} Obst		Süßkartoffelpüree^{250gr,b} Gemüsefrikadelle^{120gr,a,b,c(Weizen)} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Feiertag Christi Himmelfahrt		Süßer Hirsebrei ^{250gr,b} mit Apfelkompott ^{130gr,3} Obst	
Gericht 5 Lactosefreies	Kichererbsen-Curry^{220gr, i,g} dazu Vollkornreis^{130gr} Dessert Erdbeerjoghurt^{100gr,i}	Kartoffel-Gemüsegulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Putenbockwurst^{3,8,11} Nudelsalat^{220gr,c(Weizen)} mit Paprika,Mais und Gurken Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Feiertag Christi Himmelfahrt		Tomatenrahmsuppe ^{350gr,i} mit Reis und Brötchen ^{c(Weizen)} Obst	
Gericht 6 Eifrei	Kichererbsen-Curry^{220gr, i,g} dazu Vollkornreis^{130gr} Dessert Erdbeerjoghurt^{100gr,i}	Kartoffel-Gemüsegulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Putenbockwurst^{3,8,11} Nudelsalat^{220gr,c(Weizen)} mit Paprika,Mais und Gurken Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Feiertag Christi Himmelfahrt		Tomatenrahmsuppe ^{350gr,i} mit Reis und Brötchen ^{c(Weizen)} Obst	
Gericht 7 Glutenfrei	Kichererbsen-Curry^{220gr, i,g} dazu Vollkornreis^{130gr} Dessert Erdbeerjoghurt^{100gr,i}	Kartoffel-Gemüsegulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Rinderhackfleischsoße^{130gr} mit Kartoffelpüree^{200gr,i} Gurkenrahmsalat^{100gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Feiertag Christi Himmelfahrt		Tomatenrahmsuppe ^{350gr,i} mit Reis und Brötchen ⁱ Obst	
Gericht 8 "Natur"	Gemüse-Spätzle-Pfanne ^{g,a,b,c(Weizen)} Salat mit Honig-Senf-Dressinf Dessert Obst	Bulgur ^{c(Weizen)} mit Minz-Joghurt dazu gegrilltes Gemüse Holunderbeer-Joghurt^b		Grünkernbratling ^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree ^b Gurkenrahmsalat ^b Obst		Feiertag Christi Himmelfahrt		Gemüserahmsuppe ^{350gr,g} mit Brot/Brötchen ^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Obst	
Gericht 9 "Natur-Pur"	Gemüse-Spätzle-Pfanne ^{g,a,b,c(Weizen)} Salat mit Honig-Senf-Dressinf Dessert Obst	Bulgur ^{c(Weizen)} mit Minz-Joghurt dazu gegrilltes Gemüse Holunderbeer-Joghurt^b		Grünkernbratling ^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree ^b Gurkenrahmsalat ^b Obst		Feiertag Christi Himmelfahrt		Gemüserahmsuppe ^{350gr,g} mit Brot/Brötchen ^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 21.05.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank



Beckrath

kw 23

Speiseplan vom 02.06.-06.06.2025

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Hühnerfrikassee^{130gr,b} mit Reis^{130gr} Erbsengemüse^{80gr}	Canneloni "Ricotta-Spinat" ^{3st,a,b,c(Weizen)} überbacken mit Salat ^{40gr} und Kräuterdressing ^{30gr,h} ✓		Hähnchengeschnetzeltes ^{130gr,b} Eierknöpfe ^{150gr,a,b(Weizen,Roggen)} Erbsengemüse ^{80gr} ✓		Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischem Fleischwurst^{100gr,a,c(Weizen)}		Rührei ^{100gr,a,b} mit Kartoffeln ^{150gr} ✓ Kohlrabirahmgemüse ^{100gr,b} ✓	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst ✓		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b} ✓		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(Weizen)} ✓	
Gericht 2	Sellerieahmsuppe^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Malz,Hafer),Sesam}	Quark-Auflauf^{250gr,a,b,c(Weizen)} mit Pflanzenspalten^{150gr,3}		Gemüserahmsuppe^{a,b,c(Weizen),g} mit Vollkornbrot-scheibe^{c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam}		Hamburger^{2st,c(Weizen)} mit Tomate, Gurke Dip^{a,b,3} ✓		Putengulaschsuppe^{350gr} mit und Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Gemüsepizza ^{c(Weizen),b} Vegetarisch - mit Spinat, Paprika, Mais, Champignons und Käse ✓	Broccoli-Nuggets ^{100gr,a,b,c(Weizen)} mit Maispüree ^{250gr,b} Sauerrahm ^{50gr}		Gratinierter Sahnekartoffeln ^{280gr} mit Rohkostsalat ^{100gr}		Cous-Cous-Bratling^{100gr,a,b,c(Weizen)} c(Weizen),a,b, Kartoffeln^{150gr} Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{100gr,b}		Käsebratlinge ^{250gr,a,b,c(Weizen,Roggen)} mit Krautsalat	
Dessert	Panna cotta Pudding ^{100gr,b} ✓	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 4	Sellerieahmsuppe^{350gr,b,g} U3/Püriertes mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Malz,Hafer),Sesam}	Broccoli-Nuggets^{100gr,a,b,c(Weizen)} mit Maispüree^{250gr,b} Sauerrahm^{50gr}		Gratinierter Sahnekartoffeln^{280gr,b} mit Rohkostsalat^{100gr}		Marillengerknödel^{3st,a,b,c(Weizen),b} mit Vanillesoße^{100gr,b,1}		Putengulaschsuppe^{350gr} mit und Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 5	Hühnerfrikassee^{130gr,i} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Bunte Nudeln^{200gr,c(Weizen)} mit Tomaten-Basilikumsoße^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuter dressing^{30gr,h}		Gemüserahmsuppe^{g,i} mit Vollkornbrot-scheibe^{c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam}		Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischem Fleischwurst^{ca.100gr,a,c(Weizen)}		Rührei^{100gr,a} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,i}	
Dessert	Apefkompost^{100gr,3}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,i}		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 6	Gemüsepizza^{c(Weizen),b} Eifrei mit Spinat, Paprika, Mais, Champignons und Käse	Bunte Nudeln^{200gr,c(Weizen)} mit Tomaten-Basilikumsoße^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuter dressing^{30gr,h}		Gemüserahmsuppe^{g,i} mit Vollkornbrot-scheibe^{c(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer),Sesam}		Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{100gr,b}		Putengulaschsuppe^{350gr} mit und Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,i}		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 7	Hühnerfrikassee^{130gr,i} Glutenfrei mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Nudeln^{200gr,i} mit Tomaten-Basilikumsoße^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuter dressing^{30gr,h}		Gemüserahmsuppe^{g,i} mit Brötchen^{c(Weizen),b}		Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{100gr,b}		Rührei^{100gr,a} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,i}	
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,i}		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 8	Kartoffelpüree^{200gr} "Natur Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{80gr}	Nudeln^{200gr,c(Weizen,Roggen)} mit Tomatensoße^{130gr} Rohkostsalat^{100gr}		Pizza mit Käse^{1Blech für 8 Kinder} c(Weizen),b) Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing		Rührei^{100gr,a,b} Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurkensalat^{ca.90gr,h}		Kartoffelrahmsuppe^{350gr,b} mit Brötchen/Brot^{c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)}	
Dessert	Obst	Honig-Sahne-Quark ^{100gr,b}		Obst		Birnenkompott ^{100gr}		Obst	
Gericht 9	Kartoffeln^{180gr} "Natur-Pur" Kräuterquark^{100gr,b} Quarkenscheiben^{80gr}	Nudeln^{200gr,c(Weizen,Roggen)} mit Tomatensoße^{130gr} Rohkostsalat^{100gr}		Pizza mit Käse^{1Blech für 8 Kinder} c(Weizen),b) Eisbergsalat mit Balsamico-Dressing		Rührei^{100gr,a,b} Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurkensalat^{ca.90gr,h}		Kartoffelrahmsuppe^{350gr,b} mit Brötchen/Brot^{c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)}	
Dessert	Obst	Honig-Sahne-Quark ^{100gr,b}		Obst		Birnenkompott ^{100gr}		Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis **spätestens Dienstag, den 27.05.2025** dem Fahrer mit. Vielen Dank