

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelklopse ^{2st,c(Weizen),h} Kräutersoße ^{70gr,b} Reis dazu ^{130gr} , Karottengemüse ^{80gr}	Bunte Nudeln ^{230gr,c(Weizen)} mit Gemüsesahnesoße ^{150gr,g,b}		Puten-Gemüse-Gulasch ^{220gr,g} mit Spätzle ^{150gr,c(WE)}		Broccoli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} mit Kartoffelpüree ^{200gr}		Seelachasfilet paniert ^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln ^{150gr} Gurken-Tomatensalat ^{80gr}	
Dessert	Birnenkompott ^{100gr,3} ✓	Wassermelone ✓		Schokoladenpudding ^{100gr,b} ✓		Obst		Kirschkuchen ^{a,b,c(Weizen)} ✓	
Gericht 2	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen dazu b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer), Sesam	Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{150gr,3}		Tabouleh-Salat^{250gr,c(WE)} mit Minzjoghurt^{50gr,b} Fladenbrot^{c(WE)}		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h}		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Wassermelone		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Kichererbsen-Paprika-Ragout^{220gr} mit griechischen Nudeln^{130gr,a,c(WE)}	Kartoffelpüree^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkscheiben^{60gr}		Maispüree^{200gr,b} mit Ratatouillegemüse^{180gr}		Blumenkohl-Curry mit Kokosmilch^{200gr,g} mit Gemüserais^{150gr,g}		Nudel-Gemüsepfanne^{300gr,g,c(Weizen)} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Wassermelone		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 4	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen dazu b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer), Sesam	Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{150gr,3}		Maispüree^{200gr,b} mit Ratatouillegemüse^{180gr}		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h}		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Wassermelone		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 5	Kichererbsen-Paprika-Ragout^{220gr} mit griechischen Nudeln^{130gr,a,c(WE)}	Erbsenpüree^{220gr} mit Gemüsebägel^{80gr,c(Weizen,Dinkel)} Karottensticks^{60gr}		Puten-Gemüse-Gulasch^{220gr,g} mit Kartoffeln^{150gr}		Blumenkohl-Curry mit Kokosmilch^{200gr,g} mit Gemüserais^{150gr,g}		Nudel-Gemüsepfanne^{300gr,g,c(Weizen)} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Wassermelone		Schokoladenpudding^{100gr,b}		Obst		Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 6	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen dazu b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer), Sesam	Erbsenpüree^{220gr} mit Gemüsebägel^{80gr,c(Weizen,Dinkel)} Karottensticks^{60gr}		Tabouleh-Salat^{250gr,c(WE)} mit Minzjoghurt^{50gr,b} Fladenbrot^{c(WE)}		Broccoli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} mit Kartoffelpüree^{200gr}		Nudel-Gemüsepfanne^{300gr,g,c(Weizen)} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Wassermelone		Schokoladenpudding^{100gr,i}		Obst		Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 7	Kichererbsen-Paprika-Ragout^{220gr} mit Reis^{130gr}	Nudeln^{200gr,i} mit Gemüse-Sahne-Soße^{130gr,g} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Maispüree^{200gr,b} mit Ratatouillegemüse^{180gr}		Blumenkohl-Curry mit Kokosmilch^{200gr,g} mit Gemüserais^{150gr,g}		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}	Obst		Schokoladenpudding^{100gr,i}		Obst		Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 8	Nudeln^{100gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b	Tabouleh-Salat^{250gr,c(WE)} mit Minzjoghurt^{50gr,b} Fladenbrot^{c(WE)}		Erbsenpüree^{250gr,b} mit Karottensticks^{80gr}		Kartoffelpüree^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkscheiben^{60gr}		Tomatenrahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)	
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Obst		Vanillejoghurt^{100gr,b}		Obst	
Gericht 9	Nudeln^{200gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b	Tabouleh-Salat^{250gr,c(WE)} mit Minzjoghurt^{50gr,b} Fladenbrot^{c(WE)}		Erbsenpüree^{250gr,b} mit Karottensticks^{80gr}		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkscheiben^{60gr}		Tomatenrahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)	
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Obst		Vanillejoghurt^{100gr,b}		Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchenglöblich, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 25.06.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank