

kw 35

Speiseplan vom 25.08.-29.08.2025

Montag		Dienstag		Anzahl	Mittwoch		Anzahl	Donnerstag		Anzahl	Freitag		Anzahl
Gericht 1	Rinderhackbraten^{ca.90gr,a,c(Weizen),h} Kartoffelsoße^{70gr}, Kartoffeln^{150gr} Kartoffelgemüse^{80gr} Kirschquark^{100gr,b}	Farfalle-Nudeln^{250gr} mit Basilikum-Pesto^{10gr,b,e(CA)} Kartoffelsalat^{80gr} Obst			Rinderhackfleischsoße^{150gr} mit Kartoffelpüree^{220gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,b} ✓			Süßkartoffelpüree^{180gr,b} Steckrübenfradelle^{75gr,c(WE)} Paprika-Tomatengemüse^{80gr}			gekochte Eier^{2st,a} mit Rahmspinat^{100gr,b} Kartoffeln^{150gr} Donuts^{a,b,c(WE)} ✓		
Gericht 2	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam} Kirschquark^{100gr,b}	Kirschclasagne^{ca.280gr,a,b,c(Weizen)} mit Vanillisoße^{100gr,b,3} Obst			Hühner-Nudeleintopf^{350gr,g,c(WE)} mit Vollkornbrot^{c(WE,RO,GE,MA),f} Zitronenjoghurt^{100gr,b}			Pan Cakes^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen^{1330gr+} Obst ✓			Tomatenrahmsuppe^{350gr,b} mit Reis und Brötchen^{c(Weizen)} Donuts^{a,b,c(WE)}		
Gericht 3	Vollkornnudeln^{200gr} mit Rahmchampignons^{180gr,b} Kirschquark^{100gr,b}	Kartoffel-Gemüseulasch^{350gr,g} mit Schmand^{50gr,b} Obst			Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,b}			Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,b} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst			Süßer Hirsebrei^{250gr,b} mit Apfelkompott^{130gr,3} Donuts^{a,b,c(WE)}		
Gericht 4	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam} Kirschquark^{100gr,b}	Kirschclasagne^{ca.280gr,a,b,c(Weizen)} mit Vanillisoße^{100gr,b,3} Obst			Rinderhackfleischsoße^{150gr} mit Kartoffelpüree^{220gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,b}			Süßkartoffelpüree^{180gr,b} Steckrübenfradelle^{75gr,c(WE)} Paprika-Tomatengemüse^{80gr} Obst			Süßer Hirsebrei^{250gr,b} mit Apfelkompott^{130gr,3} Obst		
Gericht 5	Vollkornnudeln^{200gr} mit Rahmchampignons^{180gr,i} Kirschquark^{100gr,b}	Kartoffel-Gemüseulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst			Hühner-Nudeleintopf^{350gr,g,c(WE)} mit Vollkornbrot^{c(WE,RO,GE,MA),f} Zitronenjoghurt^{100gr,i}			Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,i} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst			Tomatenrahmsuppe^{350gr,i} mit Reis und Brötchen^{c(Weizen)} Obst		
Gericht 6	Vollkornnudeln^{200gr} mit Rahmchampignons^{180gr,i} Kirschquark^{100gr,i}	Kartoffel-Gemüseulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst			Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,i}			Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,i} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst			Tomatenrahmsuppe^{350gr,i} mit Reis und Brötchen^{c(Weizen)} Obst		
Gericht 7	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} dazu und Brötchenⁱ Kirschquark^{100gr,i}	Kartoffel-Gemüseulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst			Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,i}			Süßkartoffelpüree^{180gr,b} mit Paprika-Tomatengemüse^{150gr} Obst			Tomatenrahmsuppe^{350gr,i} mit Reis und Brötchenⁱ Obst		
Gericht 6	Käse-Spätzle^{250gr,a,b,c(WE)} Röstzwiebeln^{c(WE)} Salat^{40gr}, Kräuterdressing^{30gr,h} Obst	Bulgur^{c(Weizen)} mit Minz-Joghurt dazu gegrilltes Gemüse Holunderbeer-Joghurt^b			Grünkernbratling^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree^b Gurkenrahmsalat^b Obst			Kartoffel-Gemüseulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Vanillepudding^{100gr,b}			Gemüserahmsuppe^{350gr,g} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Obst		
Gericht 7	Käse-Spätzle^{250gr,a,b,c(WE)} Röstzwiebeln^{c(WE)} Salat^{40gr}, Kräuterdressing^{30gr,h} Obst	Bulgur^{c(Weizen)} mit Minz-Joghurt dazu gegrilltes Gemüse Holunderbeer-Joghurt^b			Grünkernbratling^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree^b Gurkenrahmsalat^b Obst			Kartoffel-Gemüseulasch^{350gr,g} mit Dip^{50gr,i} Vanillepudding^{100gr,b}			Gemüserahmsuppe^{350gr,g} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Obst		

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 09.07.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank

kw 36

Speiseplan vom 01.09.-05.09.2025

	Montag		Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	ungarischer Wurstgulasch ^{Geflügel} mit Kartoffel und Paprikastreifen ^{280gr,3,8,11} Leipziger Allerlei ^{80gr} ✓		Gnocchi ^{200gr,a} mit Tomatensoße ^{130gr} dazu Rohkostsalat ^{100gr} ✓		Geflügelcevapciici ^{3st,c(WE)} dazu Dujvecreis ^{250gr,g} ✓		Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffelpüree^{250gr,a,b} Obst^{100gr,3}		Eieromelette ^{90gr,a,b} mit Kartoffeln ^{150gr} Karottenrahmsalat ^{100gr,a,b} ✓	
Dessert	Aprikosen-Quark ^{100gr,b} ✓		Obst ^{100gr,3} ✓		Karamellpudding ^{100gr,b} ✓		Obst^{100gr,3}		Marmorkuchen ^{a,b,c(Weizen)} ✓	
Gericht 2	roccolicremesuppe^{350gr,b} mit Vollkornbrötchen^{c(Weizen,Malz,Roggen),i,b}		Grießbrei^{280gr,b,c(Weizen)} mit Pfrischspalten^{150gr}		Rindfleischtopf^{350gr,g} mit Vollkornbrötscheibe^{180gr,c(Weizen,Roggen,Hafer,Malz),Sesam}		Kaiserschmarrn^{250gr,a,b,c(Weizen)} mit Apfelmus^{150gr,i} ✓		Putenglaschsuppe^{350gr} mit Brötchen^{c(Weizen)}	
Dessert	Aprikosen-Quark^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Karamellpudding^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Marmorkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Gemüsecurry^{220gr,b} mit Vollkornreis^{130gr}		Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr,g} mit Dip^{80gr,b}		"vegan" Rote Linsen-Bolognese^{200gr,g} mit Vollkorn-Nudeln^{180gr,c(Weizen,Roggen)}		Kohlentopf^{350gr,g} dazu Kartoffelröstiecken^{3st}		Milchreisauflauf^{280gr,b,a,3} mit Birnen^{100gr} dazu Sauernsüßchen^{100gr}	
Vegetarisch -	Aprikosen-Quark^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Karamellpudding^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Marmorkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 4	Broccolicremesuppe^{350gr,b} mit Vollkornbrötchen^{c(Weizen,Malz,Roggen),i,b}		Grießbrei^{280gr,b,c(Weizen)} mit Pfrischspalten^{150gr}		Geflügelcevapciici^{3st,c(WE)} dazu Dujvecreis^{250gr,g}		Kaiserschmarrn^{250gr,a,b,c(Weizen)} mit Apfelmus^{150gr,i}		Putenglaschsuppe^{350gr} mit Brötchen^{c(Weizen)}	
U3/Püriertes	Aprikosen-Quark^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Karamellpudding^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Birnenkompott^{100gr,3}	
Gericht 5	ungarischer Wurstgulasch^{Geflügel} mit Kartoffel und Paprikastreifen^{280gr,3,8,11} Leipziger Allerlei^{80gr}		kleine Nudeln^{200gr,c(Weizen)} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,i} Rohkostsalat^{100gr}		"vegan" Rote Linsen-Bolognese^{200gr,g} mit Vollkorn-Nudeln^{180gr,c(Weizen,Roggen)}		Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffeln^{180gr}		Putenglaschsuppe^{350gr} mit Brötchen^{c(Weizen)}	
Lactosefreies	Fruchtjoghurtⁱ		Obst^{100gr,3}		Vanillepuddingⁱ		Obst^{100gr,3}		Birnenkompott^{100gr,3}	
Gericht 6	ungarischer Wurstgulasch^{Geflügel} mit Kartoffel und Paprikastreifen^{280gr,3,8,11} Leipziger Allerlei^{80gr}		kleine Nudeln^{200gr,c(Weizen)} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,i} Rohkostsalat^{100gr}		"vegan" Rote Linsen-Bolognese^{200gr,g} mit Vollkorn-Nudeln^{180gr,c(Weizen,Roggen)}		Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffeln^{180gr}		Putenglaschsuppe^{350gr} mit Brötchen^{c(Weizen)}	
Eifrei	Fruchtjoghurtⁱ		Obst^{100gr,3}		Vanillepuddingⁱ		Obst^{100gr,3}		Birnenkompott^{100gr,3}	
Gericht 7	ungarischer Wurstgulasch^{Geflügel} mit Kartoffel und Paprikastreifen^{280gr,3,8,11} Leipziger Allerlei^{80gr}		Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr,g} mit Dip^{80gr,b}		Rindfleischtopf^{350gr,g} mit Brötchen^{180gr}		Gemüseglasch^{150gr,g} mit Kartoffeln^{180gr}		Eieromelette^{90gr,a,b} mit Kartoffeln^{150gr} Karottenrahmsalat^{a,b}	
Glutenfrei	Fruchtjoghurtⁱ		Obst^{100gr,3}		Vanillepuddingⁱ		Obst^{100gr,3}		Birnenkompott^{100gr,3}	
Gericht 6	Gnocchi^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr} grüner Salat mit Joghurtdressing^b		Kartoffel-Karotten-Rösti^{250gr} mit Kräuterquark^{50gr,b} Krautsalat^{100gr}		Kichererbsencurry^{180gr,b} Vollkornreis^{130gr} Paprikasticks^{50gr}		Gemüse-Paprika-Pfanne^{150gr} Kartoffeln^{150gr} Schmand^{50gr}		Rote Linsensuppe^{350gr,püriert,g,b} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)}	
Eifrei	Obst^{100gr,3}		Heidelbeerjoghurt^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Apfelkompott^{100gr,3}		Obst^{100gr,3}	
Gericht 7	Gnocchi^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b		Kartoffel-Karotten-Rösti^{250gr} mit Kräuterquark^{50gr,b} Krautsalat^{100gr}		Kichererbsencurry^{180gr,b,g} Vollkornreis^{130gr} Paprikasticks^{50gr}		Gemüse-Paprika-Pfanne^{150gr} Kartoffeln^{150gr} Schmand^{50gr}		Rote Linsensuppe^{350gr,püriert,g,b} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)}	
Glutenfrei	Obst^{100gr,3}		Heidelbeerjoghurt^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Apfelkompott^{100gr,3}		Obst^{100gr,3}	
Dessert	Obst^{100gr,3}		Heidelbeerjoghurt^{100gr,b}		Obst^{100gr,3}		Apfelkompott^{100gr,3}		Obst^{100gr,3}	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 27.08.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank