	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Hühnerfrikassee^{130g,b} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Canneloni "Ricotta-Spinat" ^{3st,a,b,c(WE)} überbacken mit Salat ^{40gr} und Kräuterdressing ^{30gr,h} ✓		Hähnchengeschnetzeltes ^{130gr,b} Eierknöpfe ^{150gr,a,b(WE,RO)} Erbsengemüse ^{80gr} ✓		Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischen Fleischwurst^{100gr,a,c(WE)}		Rührei ^{100gr,a,b} mit Kartoffeln ^{150gr} ✓ Kohlrabirahmgemüse ^{100gr,b} ✓	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b} ✓		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 2	Sellerieahmsuppe^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	Quark-Auflauf^{ca.220gr,a,b,c(WE)} dazu Pflanzenspalten^{130gr,3}		Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrot mit Vollkornbrot mit Rohkostsalat^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}		Hamburger^{2st,c(WE)} mit Tomate, Gurke Dip^{a,b,3} ✓		Putengulaschsuppe^{350gr} mit und Brötchen^{c(WE)}	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 3	Kartoffelröstiecken^{3st} mit Schnittlauch-Quark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{80gr} ✓	Broccoli-Nuggets ^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree ^{230gr,b} Sauerrahm ^{40grb}		Gratinierter Sahnekartoffel ^{260gr} mit Rohkostsalat ^{80gr}		Cous-Cous-Bratling^{120gr,a,b,c(WE)} c(Weizen),a,b, Kartoffeln^{150gr} Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{80gr,b}		Käsebratlinge ^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat ^{80gr}	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 4	Sellerieahmsuppe^{350gr,b,g} U3/Püriertes mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	Broccoli-Nuggets^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree^{230gr,b} Sauerrahm^{40grb}		Gratinierter Sahnekartoffel^{260gr,b} mit Rohkostsalat^{80gr}		Cous-Cous-Bratling^{120gr,a,b,c(WE)} c(Weizen),a,b, Kartoffeln^{150gr} Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{80gr,b}		Putengulaschsuppe^{350gr} mit und Brötchen^{c(WE)}	
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 5	Hühnerfrikassee^{130g,i} Lactosefrei mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Bunte Nudeln^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsoße^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrot mit Vollkornbrot mit Rohkostsalat^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}		Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischen Fleischwurst^{100gr,a,c(WE)}		Rührei^{100gr,a} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,i}	
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,i}		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 6	Hühnerfrikassee^{130g,i} Eifrei mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Bunte Nudeln^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsoße^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrot mit Vollkornbrot mit Rohkostsalat^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}		Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{100gr,b}		Putengulaschsuppe^{350gr} mit und Brötchen^{c(WE)}	
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,i}		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 7	Kartoffelröstiecken^{3st} Glutenfrei mit Schnittlauch-Quark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{80gr}	Nudeln^{200gr,i} mit Tomaten-Basilikumsoße^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Gratinierter Sahnekartoffel^{260gr,b} mit Rohkostsalat^{80gr}		Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Gurken-Apfelsalat mit Joghurt^{100gr,b}		Rührei^{100gr,a} mit Kartoffeln^{150gr} Kohlrabirahmgemüse^{100gr,i}	
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,i}		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 8	Gemüseglasch^g "Natur" mit Kartoffeln Gurkensalat^h	Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing^h		Pfannengemüse^g mit Kräuterquark^b Kartoffeln		Nudeln^{c(WE)} mit Champignonrahmsoße^f Karottensalat		Kartoffelrahmsuppe^{b,g} mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)	
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Erdbeer-Quark ^{100gr,b}		Obst	
Gericht 9	Gemüseglasch^g "Natur pur" mit Kartoffeln Gurkensalat^h	Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing^h		Pfannengemüse^g mit Kräuterquark^b Kartoffeln		Nudeln^{c(WE)} mit Champignonrahmsoße^b Karottensalat		Kartoffelrahmsuppe^{b,g} mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)	
Dessert	Obst	Zitronenjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Erdbeer-Quark ^{100gr,b}		Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis **spätestens Mittwoch, den 01.10.2025** dem Fahrer mit. Vielen Dank