

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelklopse ^{2st,c(Weizen),h} Kräutersoße ^{70gr,b} Reis dazu ^{130gr} , Karottengemüse ^{80gr}	 ✓		Ravioli mit Käsefüllung ^{220gr,a,b,c(WE)} dazu Tomaten-Sahnesoße ^{150gr,b} Obst	 ✓	Chili con carne ^{150gr,Rind} mit Maispüree ^{200gr,b} Kirschjoghurt ^{120gr,b}	 ✓	Broccoli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} dazu Kartoffelpüree^{200gr,b} Obst	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}							Seelachasfilet paniert^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln^{150gr} Gelber Bohnensalat^{80gr,a,b,h,9} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 2	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(WE,RO,GE,DI,MA)f Birnenkompott^{100gr,3}	✓		Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{150gr,3} Obst	✓	Gemüserahmsuppe^{350gr,a,b,c(WE),g} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Kirschjoghurt^{120gr,b}	✓	Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h} Obst	✓
Dessert								Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Kichererbsen-Paprika-Ragout ^{220gr} mit griechischen Nudeln ^{130gr,a,c(WE)}			Kürbis-Faraffel ^{4st} mit Bulgur von ganzen Weizen- körnern ^{200gr,c(WE)} , Minzjoghurt ^{40gr,b}		Kartoffeln ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Kirschjoghurt^{120gr,b}		Quorn-Bratwurst^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr} Obst	
Vegetarisch -								Gemüsereisauflauf^{200gr,a,b} Schnittlauchssoße^{50gr,b} Tomatensalat^{100gr} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}			Obst					
Gericht 4	Champignonrahmsuppe ^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam			Süße Schupfnudeln ^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus ^{150gr,3} Obst		Gemüserahmsuppe ^{350gr,a,b,c(WE),g} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h} Obst	
U3/Püriertes								Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}								
Gericht 5	Kichererbsen-Paprika-Ragout ^{220gr} mit griechischen Nudeln ^{130gr,a,c(WE)}			Süße Schupfnudeln ^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus ^{150gr,3} Obst		Gemüserahmsuppe ^{350gr,a,b,c(WE),g} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f		Quorn-Bratwurst^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr} Obst	
Lactosefreies								Seelachasfilet paniert^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln^{150gr} Gelber Bohnensalat^{80gr,i,h,9} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}								
Gericht 6	Champignonrahmsuppe ^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam			Kürbis-Faraffel ^{4st} mit Bulgur von ganzen Weizen- körnern ^{200gr,c(WE)} , Minzjoghurt ^{40gr,b}		Kartoffeln ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Kirschjoghurt^{120gr,i}		Broccoli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} dazu Kartoffelpüree^{200gr} Obst	
Eifrei								Seelachasfilet paniert^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln^{150gr} Gelber Bohnensalat^{80gr,i,h,9} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}								
Gericht 7	Kichererbsen-Paprika-Ragout ^{220gr} mit Reis ^{130gr}			Nudeln ^{220gr,i} dazu Tomaten-Sahnesoße ^{150gr}		Kartoffeln ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Kirschjoghurt^{120gr,i}		Quorn-Bratwurst^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr} Obst	
Glutenfrei								Gemüsereisauflauf^{200gr,a,b} Schnittlauchssoße^{50gr,b} Tomatensalat^{100gr} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Dessert	Birnenkompott^{100gr,3}								
Gericht 8	<u>Nudeln^{200gr,c}</u> <u>mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr}</u> <u>grüner Salat mit Joghurtdressing^{a,b}</u>			<u>Kartoffel-Kürbispfanne^{250gr}</u> Curryschaum ^{40gr,b} Rotkohlsalat ^{80gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		<u>Erbsenpüree^{250gr,b}</u> <u>mit</u> <u>Kartoffelsticks^{80gr}</u> Obst		<u>Kartoffeln^{200gr}</u> <u>mit Kräuterquark^{100gr,b}</u> <u>Gurkenscheiben^{60gr}</u> Vanillejoghurt^{100gr,b}	
"Natur"								Broccolirahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Milz)	
Dessert	Obst							Obst	
Gericht 9	<u>Nudeln^{200gr,c}</u> <u>mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b}</u> <u>grüner Salat mit Joghurtdressing^{a,b}</u>			<u>Kartoffel-Kürbispfanne^{250gr}</u> Curryschaum ^{40gr,b} Rotkohlsalat ^{80gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		<u>Erbsenpüree^{250gr,b}</u> <u>mit</u> <u>Kartoffelsticks^{80gr}</u> Obst		<u>Kartoffeln^{200gr}</u> <u>mit Kräuterquark^{100gr,b}</u> <u>Gurkenscheiben^{60gr}</u> Vanillejoghurt^{100gr,b}	
"Natur pur"								Broccolirahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Milz)	
Dessert	Obst							Obst	