

	Montag		Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelklopse ^{2st,c(Weizen),h} Kräutersoße ^{70gr,b} Reis dazu ^{130gr} , Karottengemüse ^{80gr} Dessert Birnenkompott ^{100gr,3}		Ravioli mit Käsefüllung ^{220gr,a,b,c(WE)} dazu Tomaten-Sahnesoße ^{150gr,b} Obst		Chili con carne ^{150gr,Rind} mit Maispüree ^{200gr,b} Kirschjoghurt ^{120gr,b}		Broccoli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} dazu Kartoffelpüree^{200gr} Obst		Seelachasfilet paniert ^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln ^{150gr} Gelber Bohnensalat ^{80gr,a,b,h,9} Kirschkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 2	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(WE,RO,GE,DI,MA)f Dessert Birnenkompott^{100gr,3}		Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{150gr,3} Obst		Gemüserahmsuppe^{350gr,a,b,c(WE),g} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Kirschjoghurt^{120gr,b}		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h} Obst		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Kichererbsen-Paprika-Ragout^{220gr} mit griechischen Nudeln^{130gr,a,c(WE)} Dessert Birnenkompott^{100gr,3}		Kürbis-Farflaffel^{4st} mit Bulgur von ganzen Weizen- körnern^{200gr,c(WE)}, Minzjoghurt^{40gr,b} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Kirschjoghurt^{120gr,b}		Quorn-Bratwurst^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr} Obst		Gemüseraisauflauf^{200gr,a,b} Schnittlauchsoße^{50gr,b} Tomatensalat^{100gr} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 4	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer), Sesam Dessert Birnenkompott^{100gr,3}		Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{150gr,3} Obst		Gemüserahmsuppe^{350gr,a,b,c(WE),g} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Kirschjoghurt^{120gr,b}		Hot Dogs^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln^{c(Weizen)} Gürkchen⁹ und Dip^{a,b,h} Obst		Lauch-Hackfleischsuppe^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen^{c(Weizen)} Kirschkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 5	Kichererbsen-Paprika-Ragout^{220gr} mit griechischen Nudeln^{130gr,a,c(WE)} Dessert Birnenkompott^{100gr,3}		Süße Schupfnudeln^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus^{150gr,3} Obst		Gemüserahmsuppe^{350gr,a,b,c(WE),g} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Kirschjoghurt^{120gr,b}		Quorn-Bratwurst^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr} Obst		Seelachasfilet paniert^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln^{150gr} Gelber Bohnensalat^{80gr,i,h,9} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 6	Champignonrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer), Sesam Dessert Birnenkompott^{100gr,3}		Kürbis-Farflaffel^{4st} mit Bulgur von ganzen Weizen- körnern^{200gr,c(WE)}, Minzjoghurt^{40gr,b} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Kirschjoghurt^{120gr,i}		Broccoli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} dazu Kartoffelpüree^{200gr} Obst		Seelachasfilet paniert^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln^{150gr} Gelber Bohnensalat^{80gr,i,h,9} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 7	Kichererbsen-Paprika-Ragout^{220gr} mit Reis^{130gr} Dessert Birnenkompott^{100gr,3}		Nudeln^{220gr,i} dazu Tomaten-Sahnesoße^{150gr} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Kirschjoghurt^{120gr,i}		Quorn-Bratwurst^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr} Obst		Gemüseraisauflauf^{200gr,a,b} Schnittlauchsoße^{50gr,b} Tomatensalat^{100gr} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Gericht 8	Nudeln^{200gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr} grüner Salat mit Joghurtdressing^b Dessert Obst		Kartoffel-Kürbispfanne^{250gr} Curryschmand^{40gr,b} Rotkohlsalat^{80gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Erbsenpüree^{250gr,b} mit Karottensticks^{80gr} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Broccoli-rahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)	
Gericht 9	Nudeln^{200gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b Dessert Obst		Kartoffel-Kürbispfanne^{250gr} Curryschmand^{40gr,b} Rotkohlsalat^{80gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Erbsenpüree^{250gr,b} mit Karottensticks^{80gr} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Broccoli-rahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 29.10.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank