

Montag		Dienstag		Anzahl	Mittwoch		Anzahl	Donnerstag		Anzahl	Freitag		Anzahl
Gericht 1	Hühnerfrikassee^{130gr,b} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}		Cannelloni "Ricotta-Spinat"^{3st,a,b,c(WE)} überbacken mit Salat^{40gr} und Kräuterdressing^{30gr,h}		Hähnchengeschnetzeltes^{130gr,b} Eierknöpfe^{150gr,a,b(WE,RO)} Erbsengemüse^{80gr}			Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischem Fleischwurst^{80gr,a,c(WE)}			Seelachsfielwürfel^{130gr,j,b,h} in Dillrahmsauce, Kartoffeln^{150gr} Rote Beete Salat^{80gr} Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}		
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}			Obst			Obst		
Gericht 2	Sellerieahmsuppe^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f}		Quark-Auflauf^{c,a,220gr,a,b,c(WE)} dazu Pflaumenspalten^{130gr,3}		Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrotscheibe^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}			Pan Cakes^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen^{130gr}			Gemüseintopf^{350gr,g} mit Brötchen^{c(WE)}		
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}			Obst			Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}		
Gericht 3	Kartoffelröstiecken^{3st} mit Schnittlauch-Quark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr}		Broccoli-Nuggets^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree^{230gr,b} Sauerrahm^{40grb}		Gratinierter Sahnekartoffeln^{260gr} mit Rohkostsalat^{80gr}			Poussin-Cous-Bratling^{120gr,a,b,c(WE)} mit Kartoffeln^{150gr} Kartoffelrahmsalat^{100gr,a,b}			Käsespätzle^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat^{80gr}		
Vegetarisch -													
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}			Obst			Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}		
Gericht 4	Sellerieahmsuppe^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f}		Broccoli-Nuggets^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree^{230gr,b} Sauerrahm^{40grb}		Gratinierter Sahnekartoffeln^{260gr} mit Rohkostsalat^{80gr}			Pan Cakes^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen^{130gr}			Käsespätzle^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat^{80gr}		
U3/Püriertes													
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}			Obst			Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}		
Gericht 5	Hühnerfrikassee^{130gr,i} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}		Bunte Nudeln^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsauce^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrotscheibe^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}			Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischem Fleischwurst^{80gr,a,c(WE)}			Gemüseintopf^{350gr,g} mit Brötchen^{c(WE)}		
Lactosefreies													
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}			Obst			Dessertⁱ		
Gericht 6	Hühnerfrikassee^{130gr,i} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}		Bunte Nudeln^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsauce^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrotscheibe^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}			Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Karottensalat^{100gr}			Seelachsfielwürfel^{130gr,j,b,h} in Dillrahmsauce, Kartoffeln^{150gr} Rote Beete Salat^{80gr,h}		
Eifrei													
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}			Obst			Dessertⁱ		
Gericht 7	Kartoffelröstiecken^{3st} mit Schnittlauch-Quark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr}		Nudeln^{200gr,i} mit Tomaten-Basilikumsauce^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuterdressing^{30gr,h}		Gratinierter Sahnekartoffeln^{260gr,b} mit Rohkostsalat^{80gr}			Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Karottensalat^{100gr}			Gemüseintopf^{350gr,g} mit Brötchenⁱ		
Glutenfrei													
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}			Obst			Dessertⁱ		
Gericht 8	Käse-Spätzle^{250gr,a,b,c(WE)} Röstzwiebeln^{c(WE)} Salat^{40gr}, Kräuterdressing^{30gr,h}		gebackene Süßkartoffeln^{150gr} mit "Chili sin carne" mit Kidneybohnen		Grünkernbratling^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree^b Gurkenrahmsalat^b			Kürbis-Nudel-Auflauf^{280gr,a,b,c(WE)} mit Rotkohlsalat^{80gr}			Gemüseahmsuppe^{350gr,i} mit Brot/Brötchen^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f}		
"Natur"													
Dessert	Obst		Holunderbeer-Joghurt^b		Obst			Heidelbeerquark^{100gr,b}			Obst		
Gericht 9	Käse-Spätzle^{250gr,a,b,c(WE)} Röstzwiebeln^{c(WE)} Salat^{40gr}, Kräuterdressing^{30gr,h}		gebackene Süßkartoffeln^{150gr} mit "Chili sin carne" mit Kidneybohnen		Grünkernbratling^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree^b Gurkenrahmsalat^b			Kürbis-Nudel-Auflauf^{280gr,a,b,c(WE)} mit Rotkohlsalat^{80gr}			Gemüseahmsuppe^{350gr,g} mit Brot/Brötchen^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f}		
"Natur pur"													
Dessert	Obst		Holunderbeer-Joghurt^b		Obst			Heidelbeerquark^{100gr,b}			Obst		

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 19.11.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank