00		kw48 Speiseplan vom 24.1128.11.2025							\neg
food & beverag	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	h hnerfrikassee ^{130g,b}	Canneloni "Ricotta-Spinat"3st.a,b,c(WE)		Hähnchengeschnetzeltes ^{130gr,b,}		rtoffel-Möhrengemüse ^{250gr}		lachsfieltwürfel 130gr,j,b,h	
	mit Rus ^{130gr}	überbacken mit Salat ^{40gr} und		Eierknöpfle ^{150gr,a,b(WE,RO)}		mit		in Dillrahm. Re. Karmeln 150gr	
	Karottengu nüse ^{80gr}	Kräuterdressing ^{30gr,h}		Erbsengemüse ^{80gr}		vegetarischen awurst 20gr.a.c(WE)		Rote Beet alat	
Dessert	Panna cotta Palding 100gr,b	Obst		Waldfruchtjoghurt ^{100gr,b}				euselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 2	Sellerierahmsu de ngr,b,g	uark-Auflauf ^{ca.220gr,a,b,c(WE)}		rünkernsuppe ^{350gr,c(WE),g}		Pan Cakes ^{3st,a,b,c(WE)}		Gemüseeintopf ^{350gr,g}	
	mit Mehrkambrötchen	a zu		n Vollkornbrotscheibe		mit /		mit /	
	b,c(WE CO,RO,MA,HA),f	Ptosichspalten ^{130gr,3}		c(V GE,RO,MA,HA),f		Sauerkirschen ^{130gr}		Brötchen ^{c(WE)}	
Dessert	Finna cotta Pudding ^{100gr,b}	Obl		Wallfruchtjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 3	Kartoffelröstiecken ^{3st}	Brod pli-Nuggets ^{100gr,a,b,c(WE)}		Grate jerte Sahnekartoffeln ^{260gr}		ous-Cous-Bratling ^{120gra,b,c(WE}	7	sespätzle ^{250gr,a,b,c(WE,RO)}	
Vegetarisch -	mit Schnittlauch-Quark ^{100gr,b}	mit Muspüree ^{230gr,b}		mit Renkostsalat ^{80gr}		cleizen,)a,b , KartoffeIn ^{150gr}	'	m Krautsalat ^{80gr}	
	Gurkenscheiben ^{60gr}	Sauerr nm ^{40grb}				Kanttenrahmsalat ^{100gr,a,b,}			
Dessert	Panna cotta Pudding ^{100gr,b}	Obst		Waldfru htjoghurt ^{100gr,b}		Obs		Streeselkuchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 4	ellerierahmsuppe ^{350gr,b,g}	Broccoli- uggets ^{100gr,a,b,c(W}		Gratiniert Sahnekartoffeln ^{0gr,b}		Pan Cakes ^{3st,a,b,c(WE)}		Käset ätzle ^{250gr,a,b,c(WE,RO)}	
U3/Püriertes	m Mehrkornbrötchen	mit Maispt ee ^{230gr,b}		mit Rohko salat ^{80gr}		mit		mit Krantsalat ^{80gr}	
	b,c(T,GE,RO,MA,HA),f	Sauerrahm ^{grb}				Sauerki chen ^{130gr}			
Dessert	Panic cotta Pudding ^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtj phurt ^{100gr}		Obst		Streusel uchen ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 5	Hühne frikassee ^{130g,i}	Bunte Nudeln Ogr,c(WE)		Grünkernsup		Kartoffel-Mahrengemüse		Gemüseel topf ^{350gr,g}	
Lactosefreies	mit Reis ^{30gr}	mit Tomaten-Besiliku (soße ^{130gr}		mit Vollkornbro cheit		mit		mit	
	Karotteng müse ^{80gr}	Salat ^{40gr} mit Krätter essing ^{30gr,h}		c(WE,GE,RO,MA,HA),f		vegetarischen atwurst ^{ca} gr,a,c(WE)		Brötchen ^{c(WE}	
Dessert	Zitronenjo hurt ^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjogh		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 6	Hühnerfrikas ee ^{130g,i}	Bunte Nudeln ^{200gr} (VE)		Grünkernsuppe ³⁵⁰ (WE),g		Kartoffel-Gemül pf ine ^{280gr}		Seelachsfieltwu fe Ogr.j,b,h	
Eifrei	mit Reis ^{130gr}	mit Tomaten-Ba		mit Vollkornbrots		mit		in Dillrahmsoße, artoffeln 150gr	
	Karottengemüs ^{30gr}	Salat ^{40gr} mit Kränterd essing ^{30gr,h}		c(WE,GE,RO,MA,HA),f		Karottensalat ^{100gr}		Rote Beete Sala	
Dessert	Zitronenjoghurt ^{,i}	Obst		Waldfruchtjog		Obst		Dessert ⁱ	
Gericht 7	Kartoffelröstieck	Nudeln ^{200gr,i}		Gratinierte Sal lekarto eln ^{260gr,b}		Kartoffel-Gemi sepfa ne ^{280gr}		Gemüseeinto 350gr	
Glutenfrei	mit Schnittlauch-Cark ^{0gr,b}	mit Tomate Basilikums ße ^{130gr}		mit Rohkostsaat ^{80gr}		mit		mit	
	Gurkenscheib n ^{60gr}	Salat ^{40gr} m Kräuterdress g ^{30gr,h}				Karottensal (00gr		Brötchen ⁱ	
Dessert	Zitronenjog urt ^{100gr,i}	Obst		Waldfruchs, oghrt 100gr,i		Obst		Desserti	
Gericht 8	Käse-Spät e ^{250gr,a,b,c} (WE	gebacke e Süßkartoffeln ¹⁵		Grünkern atling a,b,c(Weizen)		Kürbis-N uel-Auflauf ^{280gr,a} c ^(WE)		Gemüse Ihmsuppe ^{350gr,}	
"Natur"	Röstzwie eln ^{c(WE)}	mit		mit Karte lelpüree ^b		mit		mit Brog Brötchen	
	Salat ⁴⁰⁹ Kräuterdressing ³⁰	"Chili in carne" mit Kidneybol en		Gurker ahmsalat ^b		Rotkolosalat ^{80gr}		c(WE,RC E,MA,DI),f	
Dessert	Obst	Holu derbeer-Joghurt ^b		Obst		Heid beerquark 100gr,b		Obs	
Gericht 9	Käs Spätzle ^{250gr,a,b,c(WE)}	geb ckene Süßkartoffeln ^{150gr}		Grün dernbratling ^{a,b,c(Weizen)}		Kür s-Nudel-Auflauf ^{280gr,a,b,c(Wi}		Ger üserahmsuppe ^{350gr,g}	
"Natur pur"	Rö zwiebeln ^{c(WE)}	mi		mit Kartoffelpüree ^b		mi		m Brot/Brötchen	
•	Salat ^{40gr} , Kräuterdressing ^{30gr,h}	" hili sin carne" mit Kidneybohnen		G rkenrahmsalat ^b		F tkohlsalat ^{80gr}	. [c E,RO,GE,MA,DI),f	
Dessert	Obst	olunderbeer-Joghurt ^b	I	bst		eidelbeerquark ^{100gr,b}	N	bst	

food & beverage, Sabine Martin, Kuhlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365