

	Montag		Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Kartoffel-Möhrengemüse <sup>250gr</sup> mit Geflügelfrikadelle <sup>100gr,a,h,c(WE),g</sup> ✓		Bunte Nudeln <sup>200gr,c(WE)</sup> mit Tomatensoße <sup>130gr</sup> Gemüsesalat <sup>80gr,h,g</sup> ✓		Hähnchencurrygeschnetzeltes <sup>130gr,b,i</sup> mit Reis <sup>130gr</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>80gr</sup> ✓		<del>Geflügelbockwurst<sup>90gr,3,8,11</sup> mit Kartoffel-Weißkohl-gemüse<sup>250gr</sup> Obst</del>		<del>Nudel-Fischpfanne<sup>280gr</sup> mit Gemüse<sup>100gr,a,g,j</sup> Salat<sup>40gr</sup> mit Joghurt-Dressing<sup>30gr,b</sup> Schokoladenkuchen<sup>c(WE),a,b</sup></del>	
Dessert	Grießpudding <sup>100gr,c(WE),b</sup> ✓		Obst		Erdbeeryoghurt <sup>100gr,b</sup> ✓					
Gericht 2	<del>Kichererbsensuppe<sup>350gr,g,b</sup> mit Mehrkornbrötchen<sup>b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</sup> Grießpudding<sup>100gr,c(WE),b</sup></del>		<del>Grießschmitte<sup>220gr,a,b,c(WE)</sup> dazu Sauerkirschen<sup>130gr</sup> Obst</del>		<del>Piraten Eintopf<sup>Rind,350gr</sup> mit Vollkornbrot<sup>c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</sup> Erdbeeryoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Milchreis<sup>280gr,b</sup> mit Zimt und Zucker Pfirsichspalten<sup>100gr,3</sup> ✓</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>350gr,g,b</sup> mit Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Schokoladenkuchen<sup>c(WE),a,b</sup></del>	
Gericht 3	<del>überbackenes mediterranes Gemüse<sup>200gr,b</sup> Gnocchi<sup>150gr,a</sup> Grießpudding<sup>100gr,c(WE),b</sup></del>		<del>Gemüsebowl<sup>1st,C(WE,DI),g</sup> dazu Süßkartoffelstamp<sup>200gr</sup> Gurkensticks<sup>50gr</sup> Obst</del>		<del>Nudel-Kürbis-Auflauf<sup>280gr,a,b,c(Weizen)</sup> mit Salat<sup>40gr</sup> Joghurt-Dressing<sup>30gr,b</sup> Erdbeeryoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Wemmelknödel<sup>2st,a,b,c(WE)</sup> Champignonrahmsauce<sup>120gr,b</sup> dazu glacierte Karotten<sup>ca.100gr</sup> Obst</del>		<del>Soja-Gemüsebolgnese<sup>150gr,i</sup> mit Vollkornnudeln<sup>200gr,c(Weizen,Roggen)</sup> gebackener Käse<sup>5gr,b</sup> Schokoladenkuchen<sup>c(WE),a,b</sup></del>	
Gericht 4	<del>überbackenes mediterranes Gemüse<sup>200gr,b</sup> Gnocchi<sup>150gr,a</sup> Grießpudding<sup>100gr,c(WE),b</sup></del>		<del>Grießschmitte<sup>220gr,a,b,c(WE)</sup> dazu Sauerkirschen<sup>130gr</sup> Obst</del>		<del>Nudel-Kürbis-Auflauf<sup>280gr,a,b,c(Weizen)</sup> mit Salat<sup>40gr</sup> Joghurt-Dressing<sup>30gr,b</sup> Erdbeeryoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Milchreis<sup>280gr,b</sup> mit Zimt und Zucker Pfirsichspalten<sup>100gr,3</sup> Obst</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>350gr,g,b</sup> mit Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Schokoladenkuchen<sup>c(WE),a,b</sup></del>	
Gericht 5	<del>Kartoffel-Möhrengemüse<sup>250gr</sup> mit Hähnchenbrust<sup>ca.90gr</sup> mit Jus Apfelkompott<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Bunte Nudeln<sup>200gr,c(WE)</sup> mit Tomatensoße<sup>130gr</sup> Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup> Obst</del>		<del>Piraten Eintopf<sup>Rind,350gr</sup> mit Vollkornbrot<sup>c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</sup> Erdbeeryoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Geflügelbockwurst<sup>90gr,3,8,11</sup> mit Kartoffel-Weißkohl-gemüse<sup>250gr</sup> Obst</del>		<del>Soja-Gemüsebolgnese<sup>150gr,i</sup> mit Vollkornnudeln<sup>200gr,c(Weizen,Roggen)</sup> Obstsalat</del>	
Gericht 6	<del>Kichererbsensuppe<sup>350gr,g,b</sup> mit Mehrkornbrötchen<sup>b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</sup> Apfelkompott<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Gemüsebowl<sup>1st,C(WE,DI),g</sup> dazu Süßkartoffelstamp<sup>200gr</sup> Gurkensticks<sup>50gr</sup> Obst</del>		<del>Piraten Eintopf<sup>Rind,350gr</sup> mit Vollkornbrot<sup>c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</sup> Erdbeeryoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Geflügelbockwurst<sup>90gr,3,8,11</sup> mit Kartoffel-Weißkohl-gemüse<sup>250gr</sup> Obst</del>		<del>Soja-Gemüsebolgnese<sup>150gr,i</sup> mit Vollkornnudeln<sup>200gr,c(Weizen,Roggen)</sup> Obstsalat</del>	
Gericht 7	<del>Kartoffel-Möhrengemüse<sup>250gr</sup> mit Hähnchenbrust<sup>ca.90gr</sup> mit Jus Apfelkompott<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Nudeln<sup>200gr,i</sup> mit Tomatensoße<sup>130gr</sup> Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup> Obst</del>		<del>Piraten Eintopf<sup>Rind,350gr</sup> mit Brötchen<sup>i</sup> Erdbeeryoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Geflügelbockwurst<sup>90gr,3,8,11</sup> mit Kartoffel-Weißkohl-gemüse<sup>250gr</sup> Obst</del>		<del>Soja-Gemüsebolgnese<sup>150gr,i</sup> mit Nudeln<sup>200gr</sup> Obstsalat</del>	
Gericht 8	<del>Gemüsecurry<sup>200gr,g,i</sup> mit Vollkorn-Sesamreis<sup>130gr</sup> Obst</del>		<del>Gemüse-Hirse-Auflauf<sup>250gr,a</sup> dazu Tomaten-Salat<sup>100gr</sup> Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Dinkelnudeln<sup>180gr,c(Dinkel)</sup> mit Gemüse-Sahnesoße<sup>130gr</sup> Karottensticks<sup>50gr</sup> Obst</del>		<del>Rührei<sup>100gr,a,b</sup> Kartoffelpüree<sup>200gr,b</sup> Gurkensalat<sup>100gr</sup> Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Karottenrahmsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen/Brot<sup>c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</sup> Obst</del>	
Gericht 9	<del>Gemüsecurry<sup>200gr,g,i</sup> mit Vollkorn-Sesamreis<sup>130gr</sup> Obst</del>		<del>Gemüse-Hirse-Auflauf<sup>250gr,a,b</sup> dazu Tomaten-Salat<sup>100gr</sup> Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Dinkelnudeln<sup>180gr,c(Dinkel)</sup> mit Gemüse-Sahnesoße<sup>130gr,b</sup> Karottensticks<sup>50gr</sup> Obst</del>		<del>Rührei<sup>100gr,a,b</sup> Kartoffelpüree<sup>200gr,b</sup> Gurkensalat<sup>100gr</sup> Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Brötchen/Brot<sup>c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</sup> Obst</del>	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

**Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 05.11.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank**