

kw46

Speiseplan vom 10.11.-14.11.2025

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Kartoffel-MöhrenGemüse ^{250gr} mit Geflügelfrikadelle ^{100gr,a,h,c(WE),g} Grießpudding^{100gr,c(WE),b}			Bunte Nudeln ^{200gr,c(WE)} mit Tomatensoße ^{130gr} Gemüsesalat ^{80gr,h,g} Obst		HähnchenCurrygeschnetzeltes ^{130gr,b,i} mit Reis ^{130gr} Erbsen-MöhrenGemüse ^{80gr} Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Geflügelbockwurst ^{90gr,3,8,11} mit Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst	
Dessert								Geflügelbockwurst^{90gr,3,8,11}	
Gericht 2	Kichererbsensuppe^{350gr,g,b} mit Mehrkornbrötchen Grießpudding^{100gr,c(WE),b}			Pirateneintopf^{Rind,350gr} dazu Sauerkirschen ^{130gr} Obst		Milchreis^{280gr,b} mit Zimt und Zucker Pfirsichspalten ^{100gr,3} Obst		Kartoffelrahmsuppe ^{350gr,g,b} mit Brötchen ^{c(Weizen)}	
Dessert								Kartoffelrahmsuppe^{350gr,g,b}	
Gericht 3	überbackenes mediterranes Gemüse ^{200gr,b} Gnocchi ^{150gr,a} Grießpudding^{100gr,c(WE),b}			Gemüsebagel ^{1st,C(WE,DI),g} dazu Süßkartoffelstampf ^{200gr} Gurkensticks ^{50gr} Obst		Nudeln-Kürbis-Auflauf ^{280gr,a,b,c(Weizen)} mit Salat ^{40gr} , Joghurtdressing ^{30gr,b} Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Soja-Gemüsebolgnese ^{150gr,g,i} mit Vollkornnudeln ^{200gr,c(Weizen,Roggen)} gekochter Käse ^{5gr,b} Schokoladenkuchen^{c(WE),a,b}	
Vegetarisch -								Soja-Gemüsebolgnese^{150gr,g,i}	
Dessert								mit Vollkornnudeln^{200gr,c(Weizen,Roggen)}	
Gericht 4	überbackenes mediterranes Gemüse ^{200gr,b} Gnocchi ^{150gr,a} Grießpudding^{100gr,c(WE),b}			Grießschneidte ^{220gr,a,b,c(WE)} dazu Sauerkirschen ^{130gr} Obst		Nudel-Kubis-Auflauf ^{280gr,a,b,c(Weizen)} mit Salat ^{40gr} , Joghurtdressing ^{30gr,b} Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Milchreis ^{280gr,b} mit Zimt und Zucker Pfirsichspalten ^{100gr,3} Obst	
U3/Püriertes								Milchreis^{280gr,b}	
Dessert								mit Zimt und Zucker	
Gericht 5	Kartoffel-MöhrenGemüse ^{250gr} mit Hähnchenbrust ^{ca.90g} mit Jus Apfelkompott^{100gr,3}			Bunte Nudeln ^{200gr,c(WE)} mit Tomatensoße ^{130gr} Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst		Pirateneintopf ^{Rind,350gr} mit Vollkornbrot c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam Erdbeerjoghurt^{100gr,i}		Geflügelbockwurst ^{90gr,3,8,11} mit Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst	
Lactosefreies								Geflügelbockwurst^{90gr,3,8,11}	
Dessert								mit Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr}	
Gericht 6	Kichererbsensuppe ^{250gr,g,b} mit Mehrkornbrötchen Apfelkompott^{100gr,3}			Gemüsebagel ^{1st,C(WE,DI),g} dazu Süßkartoffelstampf ^{200gr} Gurkensticks ^{50gr} Obst		Pirateneintopf ^{Rind,350gr} mit Vollkornbrot c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam Erdbeerjoghurt^{100gr,i}		Geflügelbockwurst ^{90gr,3,8,11} mit Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst	
Eifrei								Geflügelbockwurst^{90gr,3,8,11}	
Dessert								mit Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr}	
Gericht 7	Kartoffel-MöhrenGemüse ^{250gr} mit Hähnchenbrust ^{ca.90g} mit Jus Apfelkompott^{100gr,3}			Nudeln ^{200gr,i} mit Tomatensoße ^{130gr} Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst		Pirateneintopf ^{Rind,350gr} mit Brötchen ⁱ Erdbeerjoghurt^{100gr,i}		Geflügelbockwurst ^{90gr,3,8,11} mit Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst	
Glutenfrei								Geflügelbockwurst^{90gr,3,8,11}	
Dessert								mit Kartoffel-Weißkohlgemüse^{250gr}	
Gericht 8	Gemüsecurry^{200gr,g,i} mit Vollkorn-Sesamreis ^{130gr} Obst			Gemüse-Hirse-Auflauf^{250gr,a} dazu Tomaten-Salat ^{100gr} Erdbeer-Quark^{100gr,b}		Dinkelnußeln^{180gr,c(Dinkel)} mit Gemüse-Sahnesoße ^{130gr} Karottensticks ^{50gr} Obst		Rührei ^{100gr,a,b} Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurken-Salat ^{100gr} Vanillepudding^{100gr,b}	
"Natur"								Rührei^{100gr,a,b}	
Dessert								Kartoffelpüree^{200gr,b}	
Gericht 9	Gemüsecurry^{200gr,g,i} mit Vollkorn-Sesamreis ^{130gr} Obst			Gemüse-Hirse-Auflauf^{250gr,a,b} dazu Tomaten-Salat ^{100gr} Erdbeer-Quark^{100gr,b}		Dinkelnußeln^{180gr,c(Dinkel)} mit Gemüse-Sahnesoße ^{130gr,b} Karottensticks ^{50gr} Obst		Rührei ^{100gr,a,b} Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurken-Salat ^{100gr} Vanillepudding^{100gr,b}	
"Natur pur"								Rührei^{100gr,a,b}	
Dessert								Kartoffelpüree^{200gr,b}	

food & beverage, Sabine Martin, Kuhlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel: 02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 05.11.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank