food & beverag	70	kw49		Speiseplan vom 01.1205.12.2025						
GOURMET CATERIN	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl	
Gericht 1	Putenhackbraten ^{ca.90gr,a,c(WE),h}	Farfalle-Nudeln ^{220gr,c(WE)}		Hackfleischsoße ^{Rind/Soja,150gr,i}		Sartoffelpüree ^{180gr,b}		schte Eier ^{2st,a}		
	Bratensoße ^{70gr} , Kartoffeln ^{150gr}	mit Kürbis-Lauch-Sahne-		mit		Steckrüben, adelle ^{75gr}		in Sahnes。 70gr,h		
	Karottengemüse ^{80gr}	Soße ^{150gr,b}		Kartoffelpüree ^{220gr,b}		Paprika-Tor engeme 80gr		Kartoffeln ^{130gr} varous salat ^{80gr}		
Dessert	Kirschquark ^{100gr,b}	Obst		Zitronenjoghurt ^{100gr,b}		o al	1	Domas a,b,c(WE)		
Gericht 2	Blumenkohlrahmsuppe ^{350gr,b}	irschlasagne ^{ca.280gr,a,b,c(WE)}		ühner-Nudeleintopf ^{350gr,g,c(WE)}		Pan Cakes ^{3st,a,b,c(WE)}		Tomatenrahmsuppe ^{350gr,b}		
	t Mehrkornbrötchen	r			1	mit		mit Reis		
	b, VE,RO,GE,MA,DI),f	Va illiesoße ^{100gr,b,3}		Volkonbrot ^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f}		Sauerkirschen ^{130gr}		und Brötchen ^{c(Weizen)}		
Dessert	Kii chquark ^{100gr,b}	ОЬ		Zittenenjoghurt ^{100gr,b}		Obst		Donuts ^{a,b,c(WE)}		
Gericht 3	Voll prnnudeln ^{160grc(WE,RO)}	Kart fel-Gemüsegulasch ^{330gr,g}		Gen se-Reis-Pfanne ^{250gr,g}		alaffelbällchen ^{140gr,h}		üßer Hirsebrei ^{250gr,b}		
Vegetarisch -	mit	mit Simand ^{50gr,b}		mit S ¹ 8-Sauersoße ^{50gr,3}		Muz-Joghurt ^{50gr,b}	7		7	
	Rahmi ampignons ^{180gr,b}			Salat ⁴ und Joghurtdressing ar,b		Cons-Cous-Salat ^{120gr,c(WE)}		Appelkompott ^{130gr,3}		
Dessert	Kirsche uark ^{100gr,b}	Obst		Zitrone loghurt ^{100gr,b}		Obs		Do. uts ^{a,b,c(WE)}		
Gericht 4	Blumenk hirahmsuppe ^{350g}	Kirschlas gne ^{ca.280gr,a,b,c(WE}		Hackfleis hsoße ^{Rind/Soja,150g}		Süßk toffelpüree ^{180gr,b}		Süße Hirsebrei ^{250gr,b}		
U3/Püriertes	mit Mehrk unbrötchen	mit		mit		Steckr penfrikadelle ^{75gr,c(WE)}		mit		
	b,c(Weizen,Gers Roggen,Hafer),S am	Vanilliesoß ^{00gr,b,3}		Kartoffelpül e ^{220gr,b}		Paprika Tomatengemüse ^{80g}		Apfelko pott ^{130gr,3}		
Dessert	Kirschquari ^{00gr,b}			Zitronenjog urt ^{100gr,b}		Obst		Obst		
Gericht 5	Vollkornnude. 160grc(WF (O)	Kartoffel-Gen segula ch ^{330gr,g}		Hühner-Nude intopf ³⁵ (r,g,c(WE)		Falaffelbält hen 140gr,h		Tomateni msuppe ³⁵⁰		
Lactosefreies	mit	mit Dip ^{50gr,i}		mit		Minz-Joghu ^{50gr,i}		mit Reis		
	Rahmchampign ns ^{or gr,i}			Vollkonbrot ^{c(WE)} , D,GF, IA),f		Cous-Cous-Salat ^{120gr,c(1)}		und Brötche (WE)		
Dessert	Kirschquark ^{100g}	Obst		Zitronenjoghurt ¹		Obst		Obst		
Gericht 6	Vollkornnudeln ¹⁶⁰ (WE,RO)	Kartoffel-Gemüse lasch ^{330gr,g}		Gemüse-Reis-Pfane ^{250gr,g}		Falaffelbällchen ^{40gr}		Tomatenrahms pe ^{350gr,i}		
Eifrei	mit	mit Dip ^{50gr,i}		mit Süß-Sauerse se ^{0gr,3}		Minz-Joghurt ^{50gr,}		mit Reis		
	Rahmchampig ons ¹ gr,i			Salat ^{40gr} und Johnur ressing ^{30gr,b}		Cous-Cous-Salat gr,c(WE)		und Brötchen ^{c()}		
Dessert	Kirschquark ¹ ^{gr,i}	Obst		Zitronenjogh t ^{100gr,}		Obst		Obst		
Gericht 7	Blumenkohlr imsuppe ^{50gr,b}	Kartoffel-Gerüsegulas h ^{330gr,g}		Gemüse-Rei		Süßkartoffelpü e ¹⁸⁰ b		Tomatenrah suppe		
Glutenfrei	dazu	mit Dip ^{50gr,i}		mit Süß-Sagersoße ^{50gr,3}		mit		mit Reis		
	und Brötch n ⁱ			Salat ^{40gr} up Joghurtdres ng ^{30gr,b}		Paprika-Tor atengemü		und Bröto en ⁱ		
Dessert	Kirschqu rk ^{100gr,i}	Obst		Zitronen ghurt ^{100gr,i}		Obst		Obst		
Gericht 8	Nudeln Ogr,c	Kartoffe Kürbispfanne ^{250gr}		Erbser üree ^{250gr,b}		Kartoffelr Ogr		Brocco ahmsuppe 350gr,b		
"Natur"	mit Toreaten-Sahnesoße ^{130g}	Currys mand ^{40gr,b}		mit_		mit Kräu erquark ^{100gr,b}		mit Bot/Brötchen		
	grüne Salat mit Joghurtdressi g	Rotko Isalat ^{80gr}		Karo ensticks ^{80gr}		Gurke scheiben ^{60gr}		c(Weiz Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,I		
Dessert	Obs	Zitr nenjoghurt ^{100gr,b}		<u>Obs</u>		Van ejoghurt ^{100gr,b}	1	Ob t		
Gericht 9	Nu eln ^{200gr,c}	Karoffel-Kürbispfanne ^{250gr}		Ert senpüree ^{250gr,b}		Kar affeln ^{200gr}		Br ccolirahmsuppe ^{350gr,b}		
"Natur pur"	m Tomaten-Sahnesoße ^{130gr,b}	C ryschmand ^{40gr,b}		<u>m</u>		mi Kräuterquark ^{100gr,b}		r t Brot/Brötchen	\	
	guner Salat mit Joghurtdressing ^b	otkohlsalat ^{80gr}		Parottensticks ^{80gr}		7 rkenscheiben ^{60gr}		Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)		
Dessert	bst	itronenjoghurt ^{100gr,b}		bst		anillejoghurt ^{100gr,b}		Obst		

food & beverage, Sabine Martin, Kuhlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365