

	Montag		Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Putenhackbraten ^{ca.90gr,a,c(WE),h} Bratensoße ^{70gr} , Kartoffeln ^{150gr} Karottengemüse ^{80gr} ✓		Farfalle-Nudeln ^{220gr,c(WE)} mit Kürbis-Lauch-Sahne- Soße ^{150gr,b} ✓		Hackfleischsoße ^{Rind/Soja,150gr,i} mit Kartoffelpüree ^{220gr,b} ✓		Süßkartoffelpüree^{180gr,b} Steckrübenfrikadelle^{75gr,c(WE)} Paprika-Tomatengemüse^{80gr} Obst		Gehackte Eier^{2st,a} in Sahnesauce^{70gr,h} Kartoffeln^{130gr} und Karottensalat^{80gr} Donuts^{a,b,c(WE)}	
Dessert	Kirschquark ^{100gr,b}		Obst		Zitronenjoghurt ^{100gr,b} ✓					
Gericht 2	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Kirschquark^{100gr,b}		Kirschclasagne^{ca.280gr,a,b,c(WE)} mit Vanillesoße^{100gr,b,3} Obst		Hühner-Nudeleintopf^{350gr,g,c(WE)} mit Vollkornbrot^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Pan Cakes^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen^{130gr} ✓ Obst		Tomatenrahmsuppe^{350gr,b} mit Reis^{c(Weizen)} und Brötchen ✓ Donuts^{a,b,c(WE)}	
Gericht 3	Vollkornnudeln^{160gr(WE,RO)} mit Rahmchampignons^{180gr,b} Kirschquark^{100gr,b}		Kartoffel-Gemüseglasch^{330gr,g} mit Sahne^{50gr,b} Obst		Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,b} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst		Süßer Hirsebrei^{250gr,b} mit Apfelpotpott^{130gr,3} Donuts^{a,b,c(WE)}	
Gericht 4	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr} U3/Püriertes mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sahne} Kirschquark^{100gr,b}		Kirschclasagne^{ca.280gr,a,b,c(WE)} mit Vanillesoße^{100gr,b,3} Obst		Hackfleischsoße^{Rind/Soja,150gr} mit Kartoffelpüree^{220gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Süßkartoffelpüree^{180gr,b} Steckrübenfrikadelle^{75gr,c(WE)} Paprika-Tomatengemüse^{80gr} Obst		Süßer Hirsebrei^{250gr,b} mit Apfelpotpott^{130gr,3} Obst	
Gericht 5	Vollkornnudeln^{160gr(WE,RO)} Lactosefreies mit Rahmchampignons^{180gr,i} Kirschquark^{100gr}		Kartoffel-Gemüseglasch^{330gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Hühner-Nudeleintopf^{350gr,g,c(WE)} mit Vollkornbrot^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,i} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst		Tomatenrahmsuppe^{350gr,i} mit Reis^{c(WE)} und Brötchen Obst	
Gericht 6	Vollkornnudeln^{160gr(WE,RO)} Eifrei mit Rahmchampignons^{180gr,i} Kirschquark^{100gr,i}		Kartoffel-Gemüseglasch^{330gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,i} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst		Tomatenrahmsuppe^{350gr,i} mit Reis^{c(WE)} und Brötchen Obst	
Gericht 7	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} Glutenfrei dazu und Brötchenⁱ Kirschquark^{100gr,i}		Kartoffel-Gemüseglasch^{330gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Zitronenjoghurt^{100gr,i}		Süßkartoffelpüree^{180gr,b} mit Paprika-Tomatengemüse^{80gr,150gr} Obst		Tomatenrahmsuppe^{350gr,i} mit Reisⁱ und Brötchen Obst	
Gericht 8	Nudeln^{200gr,c} "Natur" mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr} grüner Salat mit Joghurtdressing^b Obst		Kartoffel-Kürbispfanne^{250gr} Currysahne^{40gr,b} Rotkohlsalat^{80gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Erbsenpüree^{250gr,b} mit Karottensticks^{80gr} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Broccoli-rahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Obst	
Gericht 9	Nudeln^{200gr,c} "Natur pur" mit Tomaten-Sahnesoße^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing^b Obst		Kartoffel-Kürbispfanne^{250gr} Currysahne^{40gr,b} Rotkohlsalat^{80gr} Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Erbsenpüree^{250gr,b} mit Karottensticks^{80gr} Obst		Kartoffeln^{200gr} mit Kräuterquark^{100gr,b} Gurkenscheiben^{60gr} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Broccoli-rahmsuppe^{350gr,b} mit Brot/Brötchen^{c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Malz)} Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6,41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 26.11.2025 dem Fahrer mit. Vielen Dank