

Montag		Dienstag		Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	<del>Geflügelklopse<sup>2st,c(Weizen),h</sup> Sätersoße<sup>70gr,b</sup> Reis dazu<sup>130gr</sup>, Karottengemüse<sup>80gr</sup></del>	<del>Ravioli mit Käsefüllung<sup>220gr,a,b,c(WE)</sup> dazu Tomaten-Sahnesoße<sup>150gr,b</sup></del>			<del>Geflügelcevapcici<sup>3st,c(WE),a,g,h</sup> mit Dujvecris<sup>250gr,g</sup></del> ✓		<del>Bratoli-Nussecke<sup>ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)</sup> dazu Kartoffelpüree<sup>150gr,b</sup></del>		<del>Seelachasfilet paniert<sup>ca.100gr,c(Weizen)</sup> Kartoffeln<sup>150gr</sup> Gelber Bohnensalat<sup>80gr,a,b,h,9</sup> Zitronenkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,b</sup></del> ✓		<del>Obst</del>		<del>Zitronenkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 2	<del>Champignonrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Mehrkornbrötchen b,c(WE,RO,GE,DI,MA)f</del>	<del>Süße Schupfnudeln<sup>250gr,a,c(Weizen)</sup> dazu Apfelmus<sup>150gr,3</sup></del>			<del>Piraten Eintopf<sup>350gr,i</sup> mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f</del>		<del>Hot Dogs<sup>2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)</sup> mit Röstzwiebeln<sup>c(Weizen)</sup> Gürkchen<sup>9</sup> und Dip<sup>a,b,h</sup></del> ✓		<del>Lauch-Hackfleischsuppe<sup>350gr,Rind,b</sup> dazu Brötchen<sup>c(Weizen)</sup></del> ✓	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Zitronenkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 3	<del>Kichererbsen-Paprika-Ragout<sup>220gr</sup> mit griechischen Nudeln<sup>130gr,a,c(WE)</sup></del>	<del>Kürbis-Farlaffel<sup>4st</sup> mit Bulgur von ganzen Weizen- körner<sup>200gr,c(WE)</sup>, Minzjoghurt<sup>40gr,b</sup></del>			<del>Kartoffeln<sup>200gr</sup> mit Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup></del>		<del>Quorn-Bratwurst<sup>90gr,a</sup> dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse<sup>250gr</sup></del>		<del>Gemüseraisauflauf<sup>200gr,a,b</sup> Schnittlauchsoße<sup>50gr,b</sup> Tomatensalat<sup>100gr</sup> Zitronenkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Zitronenkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 4	<del>Champignonrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</del>	<del>Süße Schupfnudeln<sup>250gr,a,c(Weizen)</sup> dazu Apfelmus<sup>150gr,3</sup></del>			<del>Piraten Eintopf<sup>350gr,i</sup> mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f</del>		<del>Hot Dogs<sup>2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)</sup> mit Röstzwiebeln<sup>c(Weizen)</sup> Gürkchen<sup>9</sup> und Dip<sup>a,b,h</sup></del>		<del>Lauch-Hackfleischsuppe<sup>350gr,Rind,b</sup> dazu Brötchen<sup>c(Weizen)</sup></del>	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Zitronenkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 5	<del>Kichererbsen-Paprika-Ragout<sup>220gr</sup> mit griechischen Nudeln<sup>130gr,a,c(WE)</sup></del>	<del>Süße Schupfnudeln<sup>250gr,a,c(Weizen)</sup> dazu Apfelmus<sup>150gr,3</sup></del>			<del>Piraten Eintopf<sup>350gr,i</sup> mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f</del>		<del>Quorn-Bratwurst<sup>90gr,a</sup> dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse<sup>250gr</sup></del>		<del>Seelachasfilet paniert<sup>ca.100gr,c(Weizen),j</sup> Kartoffeln<sup>150gr</sup> Gelber Bohnensalat<sup>80gr,i,h,9</sup> Kokosjoghurt<sup>100gr,vegan</sup></del>	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Kokosjoghurt<sup>100gr,vegan</sup></del>	
Gericht 6	<del>Champignonrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer),Sesam</del>	<del>Kürbis-Farlaffel<sup>4st</sup> mit Bulgur von ganzen Weizen- körner<sup>200gr,c(WE)</sup>, Minzjoghurt<sup>40gr,b</sup></del>			<del>Kartoffeln<sup>200gr</sup> mit Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup></del>		<del>Broccoli-Nussecke<sup>ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)</sup> dazu Kartoffelpüree<sup>200gr</sup></del>		<del>Seelachasfilet paniert<sup>ca.100gr,c(Weizen),j</sup> Kartoffeln<sup>150gr</sup> Gelber Bohnensalat<sup>80gr,i,h,9</sup> Kokosjoghurt<sup>100gr,vegan</sup></del>	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Kokosjoghurt<sup>100gr,vegan</sup></del>	
Gericht 7	<del>Kichererbsen-Paprika-Ragout<sup>220gr</sup> mit Reis<sup>130gr</sup></del>	<del>Nudeln<sup>220gr</sup> dazu Tomaten-Sahnesoße<sup>150gr</sup></del>			<del>Kartoffeln<sup>200gr</sup> mit Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup></del>		<del>Quorn-Bratwurst<sup>90gr,a</sup> dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse<sup>250gr</sup></del>		<del>Gemüseraisauflauf<sup>200gr,a,b</sup> Schnittlauchsoße<sup>50gr</sup> Tomatensalat<sup>100gr</sup> Kokosjoghurt<sup>100gr,vegan</sup></del>	
Dessert	<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	<del>Obst</del>			<del>Erdbeerjoghurt<sup>100gr,i</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Kokosjoghurt<sup>100gr,vegan</sup></del>	
Gericht 8	<del>Gemüsegulasch<sup>9</sup> mit Kartoffeln</del>	<del>Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing<sup>h</sup></del>			<del>Pfannengemüse<sup>9</sup> mit Kräuterquark<sup>b</sup> Kartoffeln</del>		<del>Nudeln<sup>c(WE)</sup> mit Champignonrahmsauce<sup>b</sup> Karottensalat</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>b,g</sup> mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</del>	
Dessert	<del>Obst</del>	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>			<del>Obst</del>		<del>Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	
Gericht 9	<del>Gemüsegulasch<sup>9</sup> mit Kartoffeln</del>	<del>Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing<sup>h</sup></del>			<del>Pfannengemüse<sup>9</sup> mit Kräuterquark<sup>b</sup> Kartoffeln</del>		<del>Nudeln<sup>c(WE)</sup> mit Champignonrahmsauce<sup>b</sup> Karottensalat</del>		<del>Kartoffelrahmsuppe<sup>b,g</sup> mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)</del>	
Dessert	<del>Obst</del>	<del>Zitronenjoghurt<sup>100gr,b</sup></del>			<del>Obst</del>		<del>Erdbeer-Quark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	

kw 3

Speiseplan vom 12.01-16.01.2026

	Montag		Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelbratwurst <sup>ca.90gr,g,8</sup> Kohlrabirahmgemüse <sup>100gr,b</sup> Kartoffeln <sup>150gr</sup> ✓		Maccaroni <sup>200gr,c(Weizen)</sup> dazu Rinderbolognese <sup>150gr,g</sup> geriebener Käse <sup>5gr,b</sup> ✓		<del>Gebratener Reis<sup>250gr,g,a</sup> mit Gemüse und Ei Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Kartoffel-Erbesen-Stampf<sup>200gr</sup> mit Tofu-Gemüse-Gulasch<sup>150gr,i</sup> Obst</del>		<del>Kartoffel-Erbesen-Stampf<sup>200gr</sup> mit Tofu-Gemüse-Gulasch<sup>150gr,i</sup> Obst</del>	
Dessert	Vanillepudding <sup>100gr,b</sup>		Obst		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Marmorkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 2	<del>Süßkartoffelrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Mehrkornbrötchen C(Weizen, Gerste, Roggen, Hafer), f</del>		<del>Marillenknödeln<sup>3st,c(Weizen),3</sup> mit Vanillesoße<sup>150gr,b,1</sup></del>		<del>Kürbis-Kartoffelsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Sesam-Brötchen<sup>c(Weizen),f</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Pizza " Magherita"<sup>1Blech08port</sup> mit Käse<sup>c(WE),b</sup> ✓</del>		<del>Putenglaschsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Marmorkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Dessert	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Marmorkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 3	<del>Gemüsepfanne<sup>200gr,g</sup> dazu gebratene Schupfnudeln<sup>150gr,a,c(Weizen)</sup></del>		<del>Kartoffeln<sup>170gr</sup> Radieschen-Kräuterquark<sup>80gr</sup> Karotten-Paprikasalat<sup>80gr</sup></del>		<del>Eieromelette<sup>90gr,a,b</sup> Kartoffeln<sup>150gr</sup> Rahmspinat<sup>80gr,b</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup> ✓</del>		<del>Gemüsenuggets<sup>100gr,c(WE,GE),b</sup> mit Kartoffelpüree<sup>200gr,b</sup> Currydip<sup>40gr,a,b</sup> Obst</del>		<del>Wildreisauflauf<sup>280gr,b,a,3</sup> mit Birnen dazu Säuerkirschen<sup>100gr</sup> Marmorkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Vegetarisch -	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Marmorkuchen<sup>a,b,c(Weizen)</sup></del>	
Gericht 4	<del>Süßkartoffelrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Mehrkornbrötchen C(Weizen, Gerste, Roggen, Hafer), f</del>		<del>Marillenknödeln<sup>3st,c(Weizen),3</sup> mit Vanillesoße<sup>150gr,b,1</sup></del>		<del>Eieromelette<sup>90gr,a,b</sup> Kartoffeln<sup>150gr</sup> Rahmspinat<sup>80gr,b</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Gemüsenuggets<sup>100gr,c(WE,GE),b</sup> mit Kartoffelpüree<sup>200gr,b</sup> Currydip<sup>40gr,a,b</sup> Obst</del>		<del>Putenglaschsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
U3/Püriertes	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Dessert	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Gericht 5	<del>Gemüsepfanne<sup>200gr,g</sup> dazu gebratene Schupfnudeln<sup>150gr,a,c(Weizen)</sup></del>		<del>Maccaroni<sup>200gr,c(Weizen)</sup> dazu Rinderbolognese<sup>150gr,g</sup></del>		<del>Gebratener Reis<sup>250gr,g,a</sup> mit Gemüse und Ei Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Kartoffel-Erbesen-Stampf<sup>200gr</sup> mit Tofu-Gemüse-Gulasch<sup>150gr,i</sup> Obst</del>		<del>Putenglaschsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Lactosefreies	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Dessert	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Gericht 6	<del>Süßkartoffelrahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Mehrkornbrötchen C(Weizen, Gerste, Roggen, Hafer), f</del>		<del>Maccaroni<sup>200gr,c(Weizen)</sup> dazu Rinderbolognese<sup>150gr,g</sup></del>		<del>Kürbis-Kartoffelsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Sesam-Brötchen<sup>c(Weizen),f</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Gemüsenuggets<sup>100gr,c(WE,GE),b</sup> mit Kartoffelpüree<sup>200gr,b</sup> Currydip<sup>40gr,b</sup> Obst</del>		<del>Putenglaschsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>c(Weizen)</sup> Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Eifrei	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Dessert	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Gericht 7	<del>Geflügelbratwurst<sup>ca.90gr,g,8</sup> Kohlrabirahmgemüse<sup>100gr,b</sup> Kartoffeln<sup>150gr</sup></del>		<del>Kartoffeln<sup>170gr</sup> Radieschen-Kräuterquark<sup>80gr</sup> Karotten-Paprikasalat<sup>80gr</sup></del>		<del>Gebratener Reis<sup>250gr,g,a</sup> mit Gemüse und Ei Salat<sup>40gr</sup> mit Kräuterdressing<sup>30gr,h</sup> Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Kartoffel-Erbesen-Stampf<sup>200gr</sup> mit Tofu-Paprika-Gulasch<sup>150gr,i</sup> Obst</del>		<del>Putenglaschsuppe<sup>350gr</sup> mit Brötchen<sup>i</sup> Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Glutenfrei	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Dessert	<del>Vanillepudding<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Apfelmus<sup>100gr,3</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Birnenkompott<sup>100gr,3</sup></del>	
Gericht 8	<del>Nudeln<sup>200gr,c</sup> mit Tomaten-Sahnesoße<sup>130gr</sup> grüner Salat mit Joghurtdressing<sup>b</sup></del>		<del>Kartoffel-Kürbispfanne<sup>250gr</sup> Curryschnitzel<sup>40gr,b</sup> Rotkohl-salat<sup>80gr</sup> Birnen-Sahnequark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Erbesenpüree<sup>250gr,b</sup> mit Karottensticks<sup>80gr</sup> Obst</del>		<del>Kartoffeln<sup>200gr</sup> mit Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup> Vanillejoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Broccoli-rahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Brot/Brötchen c(Weizen, Hafer, Roggen, Dinkel, Gerste, Mais)</del>	
"Natur"	<del>Obst</del>		<del>Birnen-Sahnequark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Vanillejoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	
Dessert	<del>Obst</del>		<del>Birnen-Sahnequark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Vanillejoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	
Gericht 9	<del>Nudeln<sup>200gr,c</sup> mit Tomaten-Sahnesoße<sup>130gr,b</sup> grüner Salat mit Joghurtdressing<sup>b</sup></del>		<del>Kartoffel-Kürbispfanne<sup>250gr</sup> Curryschnitzel<sup>40gr,b</sup> Rotkohl-salat<sup>80gr</sup> Birnen-Sahnequark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Erbesenpüree<sup>250gr,b</sup> mit Karottensticks<sup>80gr</sup> Obst</del>		<del>Kartoffeln<sup>200gr</sup> mit Kräuterquark<sup>100gr,b</sup> Gurkenscheiben<sup>60gr</sup> Vanillejoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Broccoli-rahmsuppe<sup>350gr,b</sup> mit Brot/Brötchen c(Weizen, Hafer, Roggen, Dinkel, Gerste, Mais)</del>	
"Natur pur"	<del>Obst</del>		<del>Birnen-Sahnequark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Vanillejoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	
Dessert	<del>Obst</del>		<del>Birnen-Sahnequark<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>		<del>Vanillejoghurt<sup>100gr,b</sup></del>		<del>Obst</del>	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 07.01.2026 dem Fahrer mit. Vielen Dank