

kw 2
Speiseplan vom 05.01-09.01.2026

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelklopse ^{2st,c(Weizen),h} Kräutersoße ^{70gr,b} Reis dazu ^{130gr} , Karottengemüse ^{80g} Birnenkomppott^{100gr,3}	Ravioli mit Käsefüllung ^{220gr,a,b,c(WE)} dazu Tomaten-Sahnesoße ^{150gr,b} Obst		Geflügelcevapcici ^{3st,c(WE),a,g,h} mit Dujvecreis ^{250gr,g} Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Ravioli-Nussecke^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} dazu Kartoffelpüree ^{200gr,b} Obst		Nachasfilet paniert^{ca.100gr,c(Weizen)} Kartoffeln ^{150gr} Gelber Bohnensalat ^{80gr,a,b,h,9} Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert									
Gericht 2	Champignonrahmsuppe ^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen b,c(WE),D,GE,DI,MA)f Birnenkomppott^{100gr,3}	Süße Schupfnudeln ^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus ^{150gr,3} Obst		Pirateneintopf ^{350gr,i} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Hot Dogs ^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln ^{c(Weizen)} Gürkchen ⁹ und Dip ^{a,b,h} Obst		Lauch-Hackfleischsuppe ^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen ^{c(Weizen)} Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert									
Gericht 3	Kichererbsen-Paprika-Ragout ^{220gr} Vegetarisch - mit griechischen Nudeln ^{130gr,c(WE)} Birnenkomppott^{100gr,3}	Kürbis-Faralle ^{1st} mit Bulgur von ganzen Weizenkörner ^{200gr,c(WE)} , Minzjoghurt ^{40gr,b} Obst		Kartoffeln ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Quorn-Bratwurst ^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst		Gemüsereisaufau ^{200gr,a,b} Schnittlauchsosse ^{50gr,b} Tomatensalat ^{100gr} Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert									
Gericht 4	Champignonrahmsuppe ^{350gr,b} U3/Püriertes mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Dinkel,Roggen,Haf,Hafer,Sesam Birnenkomppott^{100gr,3}	Süße Schupfnudeln ^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus ^{150gr,3} Obst		Pirateneintopf ^{350gr,i} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Erdbeerjoghurt^{100gr,b}		Hot Dogs ^{2st,3,8,11,a,b,c(Weizen)} mit Röstzwiebeln ^{c(Weizen)} Gürkchen ⁹ und Dip ^{a,b,h} Obst		Lauch-Hackfleischsuppe ^{350gr,Rind,b} dazu Brötchen ^{c(Weizen)} Zitronenkuchen^{a,b,c(Weizen)}	
Dessert									
Gericht 5	Kichererbsen-Paprika-Ragout ^{220gr} Lactosefreies mit griechischen Nudeln ^{130gr,a,c(WE)} Birnenkomppott^{100gr,3}	Süße Schupfnudeln ^{250gr,a,c(Weizen)} dazu Apfelmus ^{150gr,3} Obst		Pirateneintopf ^{350gr,i} mit Vollkornbrot c(WE,RO,GE,DI,MA)f Erdbeerjoghurt^{100gr,i}		Quorn-Bratwurst ^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst		Seelachasfilet paniert ^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln ^{150gr} Gelber Bohnensalat ^{80gr,i,h,9} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Dessert									
Gericht 6	Champignonrahmsuppe ^{350gr,b} Eifrei mit Mehrkornbrötchen b,c(Weizen,Gerste,Dinkel,Roggen,Haf,Hafer,Sesam Birnenkomppott^{100gr,3}	Kürbis-Faralle ^{1st} mit Bulgur von ganzen Weizenkörner ^{200gr,c(WE)} , Minzjoghurt ^{40gr,b} Obst		Kartoffeln ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Erdbeerjoghurt^{100gr,i}		Broccoli-Nussecke ^{ca.140gr,c(WE),e(HA,MA)} dazu Kartoffelpüree ^{200gr} Obst		Seelachasfilet paniert ^{ca.100gr,c(Weizen),j} Kartoffeln ^{150gr} Gelber Bohnensalat ^{80gr,i,h,9} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Dessert									
Gericht 7	Kichererbsen-Paprika-Ragout ^{220gr} Glutenfrei mit Reis ^{130gr} Birnenkomppott^{100gr,3}	Nudeln ^{220gr} dazu Tomate-Sahnesoße ^{150gr} Obst		Kartoffeln ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Erdbeerjoghurt^{100gr,i}		Quorn-Bratwurst ^{90gr,a} dazu Kartoffel-Weißkohlgemüse ^{250gr} Obst		Gemüsereisaufau ^{200gr,a,b} Schnittlauchsosse ^{50gr} Tomatensalat ^{100gr} Kokosjoghurt^{100gr,vegan}	
Dessert									
Gericht 8	Gemüsegulasch ⁹ "Natur" mit Kartoffeln Obst	Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing ^h Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Pfannengerste ⁹ mit Kräuterquark ^b Kartoffeln Obst		Nudeln ^{c(WE)} mit Champignonrahmsoße ^b Karottensalat Erdbeer--Quark^{100gr,b}		Kartoffelrahmsuppe ^{b,g} mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz) Obst	
Dessert									
Gericht 9	Gemüsegulasch ⁹ "Natur pur" mit Kartoffeln Obst	Rotes Linsencurry mit Reis dazu Salat mit Kräuterdressing ^h Zitronenjoghurt^{100gr,b}		Pfannengerste ⁹ mit Kräuterquark ^b Kartoffeln Obst		Nudeln ^{c(WE)} mit Champignonrahmsoße ^b Karottensalat Erdbeer--Quark^{100gr,b}		Kartoffelrahmsuppe ^{b,g} mit Brötchen/Brot c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz) Obst	
Dessert									

	kw 3	Speiseplan vom 12.01-16.01.2026							
	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Geflügelbratwurst ^{a,90gr,g,8} Kohlrabirahmgemüse ^{100gr,b} Kartoffeln ^{150gr} Dessert Vanillepudding ^{100gr,b}			Maccaroni ^{200gr,c(Weizen)} dazu Rinderbolognese ^{150gr,g} geriebener Käse ^{5gr,b} Obst		Gebratener Reis ^{250gr,g,a} mit Gemüse und Ei Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Apfelmus ^{100gr,3}		Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{200gr} mit Tofu-Gemüse Gulasch ^{150gr,i} Obst	
Gericht 2	Süßkartoffelrahmsuppe ^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen C(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,f)			Marillenködelen ^{3st,c(Weizen),3} mit Vanillesoße ^{150gr,b,1} Obst		Kürbis-Kartoffelsuppe ^{350gr,b} mit Sesam-Brötchen ^{c(Weizen),f} Apfelmus ^{100gr,3}		Pizza " Magherita" ^{1Blech06port} mit Käse ^{c(WE),b} Obst	
Dessert	Vanillepudding ^{100gr,b}							Putenglaschsuppe ^{350gr} mit Brötchen ^{c(Weizen)} Marmorkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	
Gericht 3	Gemüsepflanne ^{200gr,g} dazu gebratene Schupfnudeln ^{150gr,a,c(Weizen)} Dessert Vanillepudding ^{100gr,b}			Kartoffeln ^{170gr} Radieschen-Kräuterquark ^{80gr} Karotten-Paprikasalat ^{80gr} Obst		Eieromelette ^{90gr,a,b} Kartoffeln ^{150gr} Rahmspinat ^{80gr,b} Apfelmus ^{100gr,3}		Gemüsenuggets ^{100gr,c(WE,GE),b} mit Kartoffelpüree ^{200gr,b} Currydip ^{40gr,a,b} Obst	
U3/Püriertes	Süßkartoffelrahmsuppe ^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen C(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,f)			Marillenködelen ^{3st,c(Weizen),3} mit Vanillesoße ^{50gr,b,1} Obst		Eieromelette ^{90gr,a,b} Kartoffeln ^{150gr} Rahmspinat ^{80gr,b} Apfelmus ^{100gr,3}		Gemüsenuggets ^{100gr,c(WE,GE),b} mit Kartoffelpüree ^{200gr,b} Currydip ^{40gr,a,b} Obst	
Dessert	Vanillepudding ^{100gr,b}							Putenglaschsuppe ^{350gr} mit Brötchen ^{c(Weizen)} Birnenkompost ^{100gr,3}	
Gericht 5	Gemüsepflanne ^{200gr,g} dazu gebratene Schupfnudeln ^{150gr,a,c(Weizen)} Dessert Vanillepudding ⁱ			Maccaroni ^{200gr,c(Weizen)} dazu Rinderbolognese ^{150gr,g} Obst		Gebratener Reis ^{250gr,g,a} mit Gemüse und Ei Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Apfelmus ^{100gr,3}		Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{200gr} mit Tofu-Gemüse Gulasch ^{150gr,i} Obst	
Eifrei	Süßkartoffelrahmsuppe ^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen C(Weizen,Gerste,Roggen,Hafer,f,b)			Maccaroni ^{200gr,c(Weizen)} dazu Rinderbolognese ^{150gr,g} Obst		Kürbis-Kartoffelsuppe ^{350gr,b} mit Sesam-Brötchen ^{c(Weizen),f} Apfelmus ^{100gr,3}		Gemüsenuggets ^{100gr,c(WE,GE),b} mit Kartoffelpüree ^{200gr,b} Currydip ^{40gr,b} Obst	
Dessert	Vanillepudding ⁱ							Putenglaschsuppe ^{350gr} mit Brötchen ^{c(Weizen)} Birnenkompost ^{100gr,3}	
Gericht 7	Geflügelbratwurst ^{a,90gr,g,8} Kohlrabirahmgemüse ^{100gr,b} Kartoffeln ^{150gr} Dessert Vanillepudding ⁱ			Kartoffeln ^{170gr} Radieschen-Kräuterquark ^{80gr} Karotten-Paprikasalat ^{80gr} Obst		Gebratener Reis ^{250gr,g,a} mit Gemüse und Ei Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Apfelmus ^{100gr,3}		Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{200gr} mit Tofu-Paprika Gulasch ^{150gr,j} Obst	
"Natur"	Nudeln ^{100gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße ^{130gr} grüner Salat mit Joghurtdressing ^b Obst			Kartoffel-Kürbispfanne ^{250gr} Curryschaum ^{40gr,b} Rotkohlsalat ^{80gr} Birnen-Sahnequark ^{100gr,b}		Erbenspüree ^{250gr,b} mit Karottensticks ^{80gr} Obst		Kartoffel ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Vanillejoghurt ^{100gr,b} Obst	
"Natur pur"	Nudeln ^{200gr,c} mit Tomaten-Sahnesoße ^{130gr,b} grüner Salat mit Joghurtdressing ^b Obst			Kartoffel-Kürbispfanne ^{250gr} Curryschaum ^{40gr,b} Rotkohlsalat ^{80gr} Birnen-Sahnequark ^{100gr,b}		Erbenspüree ^{250gr,b} mit Karottensticks ^{80gr} Obst		Kartoffel ^{200gr} mit Kräuterquark ^{100gr,b} Gurkenscheiben ^{60gr} Vanillejoghurt ^{100gr,b} Obst	
Dessert								Broccolirahmsuppe ^{350gr,b} mit Brot/Brötchen c(Weizen,Hafer,Roggen,Dinkel,Gerste,Milz)	

food & beverage, Sabine Martin, Kuhlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 07.01.2026 dem Fahrer mit. Vielen Dank