

kw 5

Speiseplan vom 26.01-30.01.2026

	Montag		Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	gebratene Hähnchenbrust ^{ca.90gr} Rahmsoße ^{60gr} , Kartoffeln ^{150gr} Leipziger Allerlei ^{80gr} Dessert Kirschquark ^{100gr,b}		Knödeln^{220gr,c(WE)} mit mediterraner Gemüse- bolognese^{50gr,g} Obst		Vegetarische Fleischsoße^{150gr,i} mit Kartoffelpüree^{200gr,b} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Süßkartoffelpüree^{180gr,b} Steckrüben^{75gr,e} Paprika-Tomatengemüse^{80gr} Obst		Gekochte Eier^{2st,a} in Sahnesoße^{70gr,h} Kartoffeln^{130gr}, Karottensalat^{80gr} Donuts^{a,b,c(WE)}	
Gericht 2	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Dessert Kirschquark^{100gr,b}		Kirschlasagne^{ca.280gr,a,b,c(WE)} mit Vanillisoße^{100gr,b,3} Obst		Hühner-Nudeleintopf ^{350gr,g,c(WE)} mit Vollkornbrot ^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Vanillejoghurt ^{100gr,b}		Kaiserschmarrn ^{a,b,c(WE)} 250gr mit Apfelmus ^{150gr} Obst		Gemüserahmsuppe ^{350gr,b,a,c(WE),g} mit Brötchen ^{c(Weizen)} Donuts ^{a,b,c(WE)}	
Gericht 3 Vegetarisch -	Vollkornnudeln^{160gr(WE,RO)} mit Rahmchampignons^{180gr,b} Dessert Kirschquark^{100gr,b}		Kartoffel-Gemüseulasch^{330gr,g} mit Schmand^{50gr,b} Obst		Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,b} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst		Süßer Hirsebrei^{250gr,b} mit Apfelkompott^{130gr,3} Donuts^{a,b,c(WE)}	
Gericht 4 U3/Püriertes	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(Weizen,Gerst,Roggen,Hafer),f,sam} Dessert Kirschquark^{100gr,b}		Kirschlasagne^{ca.280gr,a,b,c(WE)} mit Vanillisoße^{100gr,b,3} Obst		Hackfleischsoße^{Rind/Soja,150gr,i} mit Kartoffelpüree^{220gr,b} Vanillejoghurt^{100gr,b}		Kaiserschmarrn^{a,b,c(WE)} 250gr mit Apfelmus^{150gr} Obst		Süßer Hirsebrei^{250gr,b} mit Apfelkompott^{130gr,3} Donuts^{a,b,c(WE)}	
Gericht 5 Lactosefreies	Vollkornnudeln^{160gr(WE,RO)} mit Rahmchampignons^{180gr,i} Dessert Kirschquark^{100gr,b}		Kartoffel-Gemüseulasch^{330gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Hühner-Nudeleintopf^{350gr,g,c(WE)} mit Vollkornbrot^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Vanillejoghurt^{100gr,i}		Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,i} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst		Gemüserahmsuppe^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Obstsalat	
Gericht 6 Eifrei	Vollkornnudeln^{160gr(WE,RO)} mit Rahmchampignons^{180gr,i} Dessert Kirschquark^{100gr,i}		Kartoffel-Gemüseulasch^{330gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Vanillejoghurt^{100gr,i}		Falaffelbällchen^{140gr,h} Minz-Joghurt^{50gr,i} Cous-Cous-Salat^{120gr,c(WE)} Obst		Gemüserahmsuppe^{350gr,g} mit Brötchen^{c(Weizen)} Obstsalat	
Gericht 7 Glutenfrei	Blumenkohlrahmsuppe^{350gr,b} dazu und Brötchenⁱ Dessert Kirschquark^{100gr,i}		Kartoffel-Gemüseulasch^{330gr,g} mit Dip^{50gr,i} Obst		Gemüse-Reis-Pfanne^{250gr,g} mit Süß-Sauersoße^{50gr,3} Salat^{40gr} und Joghurtdressing^{30gr,b} Vanillejoghurt^{100gr,i}		Süßkartoffelpüree^{180gr,b} mit Paprika-Tomatengemüse^{150gr} Obst		Gekochte Eier^{2st,a} in Sahnesoße^{70gr,h} Kartoffeln^{130gr}, Karottensalat^{80gr} Obstsalat	
Gericht 8 "Natur"	Gemüsecurry^{200gr,g,i} mit Vollkorn-Sesamreis^{130gr} Dessert Obst		Gemüse-Hirse-Auflauf^{250gr,a,b} dazu Tomaten-Salat^{100gr} Erdbeer-Quark^{100gr,b}		Dinkelnudeln^{180gr,c(Dinkel)} mit Gemüse-Sahnesoße^{130gr,b} Karottensticks^{50gr} Obst		Rührei^{100gr,a,b} Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurkensalat^{100gr} Vanillepudding^{100gr,b}		Karottenrahmsuppe^{350gr,i} mit Brötchen/Brot^{c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)} Obst	
Gericht 9 "Natur pur"	Gemüsecurry^{200gr,g,i} mit Vollkorn-Sesamreis^{130gr} Dessert Obst		Gemüse-Hirse-Auflauf^{250gr,a,b} dazu Tomaten-Salat^{100gr} Erdbeer-Quark^{100gr,b}		Dinkelnudeln^{180gr,c(Dinkel)} mit Gemüse-Sahnesoße^{130gr,b} Karottensticks^{50gr} Obst		Rührei^{100gr,a,b} Kartoffelpüree^{200gr,b} Gurkensalat^{100gr} Vanillepudding^{100gr,b}		Karottenrahmsuppe^{350gr,b} mit Brötchen/Brot^{c(Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer,Malz)} Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 21.01.2026 dem Fahrer mit. Vielen Dank