

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl		Anzahl
Gericht 1	Hühnerfrikassee^{130gr,b} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Cannelloni "Ricotta-Spinat"^{3st,a,b,c(WE)} überbacken mit Salat^{40gr} und Kräuterdressing^{30gr,h}	✓	Hähnchengeschnetzeltes^{130gr,b} Eierknöpfe^{150gr,a,b(WE,RO)} Erbsengemüse^{80gr}	✓	Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischer Rohwurst^{ca. 100gr,a,c(WE)}	✓	Seelachsfielwürfel^{130gr,j,b,h} in Dillrahmsauce, Kartoffeln^{130gr} Rote Beete Salat^{130gr,h}	✓
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Gericht 2	 Sellerierahmsuppe^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	Quark-Auflauf^{ca. 220gr,a,b,c(WE)} dazu Pflanzenspalten^{130gr,3}	✓	Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrotscheibe^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	✓	Pan Cakes^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen^{130gr}	✓	Gemüseintopf^{350gr,g} mit Brötchen^{c(WE)}	✓
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Gericht 3	Kartoffel-Röstiecken^{3st} mit Ratatouillegemüse^{180gr}	Broccoli-Nuggets^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree^{230gr,b} Sauerrahm^{40grb}	✓	Gratinierter Sahnekartoffeln^{260gr} mit Rohkostsalat^{80gr}	✓	Cous-Cous-Bratling^{120gr,a,b,c(WE)} mit Zucchini, Kartoffeln^{150gr} Kartoffenrahmsalat^{100gr,a,b}	✓	Käsespätzle^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat^{80gr}	✓
Vegetarisch -									
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Gericht 4	 Sellerierahmsuppe^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	Broccoli-Nuggets^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree^{230gr,b} Sauerrahm^{40grb}	✓	Gratinierter Sahnekartoffeln^{260gr,b} mit Rohkostsalat^{80gr}	✓	Pan Cakes^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen^{130gr}	✓	Käsespätzle^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat^{80gr}	✓
U3/Püiertes									
Dessert	Panna cotta Pudding^{100gr,b}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Obst		Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Gericht 5	Hühnerfrikassee^{130gr,i} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Bunte Nudeln^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsauce^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuter dressing^{30gr,h}	✓	Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrotscheibe^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	✓	Kartoffel-Möhrengemüse^{250gr} mit vegetarischen Rohwurst^{ca. 100gr,a,c(WE)}	✓	Gemüseintopf^{350gr,g} mit Brötchen^{c(WE)}	✓
Lactosefreies									
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}		Obst		Dessertⁱ	
Gericht 6	Hühnerfrikassee^{130gr,i} mit Reis^{130gr} Karottengemüse^{80gr}	Bunte Nudeln^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsauce^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuter dressing^{30gr,h}	✓	Grünkernsuppe^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrotscheibe^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f}	✓	Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Karottensalat^{100gr}	✓	Seelachsfielwürfel^{130gr,j,b,h} in Dillrahmsauce, Kartoffeln^{150gr} Rote Beete Salat^{130gr,h}	✓
Eifrei									
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}		Obst		Dessertⁱ	
Gericht 7	Kartoffel-Röstiecken^{3st} mit Ratatouillegemüse^{180gr}	Nudeln^{200gr,i} mit Tomaten-Basilikumsauce^{130gr} Salat^{40gr} mit Kräuter dressing^{30gr,h}	✓	Gratinierter Sahnekartoffeln^{260gr,b} mit Rohkostsalat^{80gr}	✓	Kartoffel-Gemüsepfanne^{280gr} mit Karottensalat^{100gr}	✓	Gemüseintopf^{350gr,g} mit Brötchenⁱ	✓
Glutenfrei									
Dessert	Zitronenjoghurt^{100gr,i}	Obst		Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}		Obst		Dessertⁱ	
Gericht 8	Käse-Spätzle^{250gr,a,b,c(WE)} Röstzwiebeln^{c(WE)} Salat^{40gr}, Kräuter dressing^{30gr}	gebackene Süßkartoffeln^{150gr} mit "Chili sin carne" mit Kidneybohnen	✓	Grünkernbratling^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree^b Gurkenrahmsalat^b	✓	Kürbis-Nudel-Auflauf^{280gr,a,b,c(WE)} mit Rotkohlsalat^{80gr}	✓	Gemüseahmsuppe^{350gr} mit Brot/Brötchen^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f}	✓
"Natur"									
Dessert	Obst	Holunderbeer-Joghurt^b		Obst		Heidelbeerquark^{100gr,b}		Obst	
Gericht 9	Käse-Spätzle^{250gr,a,b,c(WE)} Röstzwiebeln^{c(WE)} Salat^{40gr}, Kräuter dressing^{30gr,h}	gebackene Süßkartoffeln^{150gr} mit "Chili sin carne" mit Kidneybohnen	✓	Grünkernbratling^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree^b Gurkenrahmsalat^b	✓	Kürbis-Nudel-Auflauf^{280gr,a,b,c(WE)} mit Rotkohlsalat^{80gr}	✓	Gemüseahmsuppe^{350gr,g} mit Brot/Brötchen^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f}	✓
"Natur pur"									
Dessert	Obst	Holunderbeer-Joghurt^b		Obst		Heidelbeerquark^{100gr,b}		Obst	

food & beverage, Sabine Martin, Kühlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 14.01.2026 dem Fahrer mit. Vielen Dank