

kw 4

Speiseplan vom 19.01-23.01.2026

	Montag	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Gericht 1	Hähnchenspätzle 130g,b mit Reis 130gr Karottengemüse 80gr Zitronenjoghurt 100gr,b	Canneloni "Ricotta-Spinat" ^{a,b,c(WE)} überbacken mit Salat ^{40gr} und Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst		Hähnchengeschnetzeltes ^{130gr,b} Eierknöpfle ^{150gr,a,b(WE,RO)} Erbsegemüse ^{80gr} Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Kartoffel-Möhrengemüse ^{250gr} mit vegetarischer Dönerwurst ^{a,b,c(WE)} Obst		Schlagsfieltwürfel ^{130gr,j,b,h} in Dillrahmsoße ^{a,e} , Kartoffeln ^{150gr} Rote Beete Salat ^{80gr} Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Dessert									
Gericht 2	Sellerierahmsuppe ^{a,b,g} mit Mehrkornbrötchen ^{b,c(WE,RO,MA,HA),f} Zitronenjoghurt 100gr,b	Quark-Auflauf ^{ca.220gr,a,b,c(WE)} zu Pfirsichspalten ^{130gr,3} Obst		Grünkernsuppe ^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrot scheibe ^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f} Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Pan Cakes ^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen ^{130gr} Obst		Gemüseeintopf ^{350gr,g} mit Brötchen ^{c(WE)} Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Dessert									
Gericht 3	Kartoffel-Röstiwickel ^{3st} mit Ratatouillegemüse ^{180gr} Zitronenjoghurt 100gr,b	Broccoli-Nuggets ^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree ^{230gr,b} Sauerrahm ^{40grb} Obst		Gratinierte Sahnekartoffeln ^{260gr} mit Rökkostsalat ^{80gr} Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Cous-Cous-Bratling ^{120gr,a,b,c(WE)} mit Krautsalat ^{80gr} Kartoffelrahmsalat ^{100gr,a,b,} Obst		Käsespätzle ^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat ^{80gr} Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
Vegetarisch -									
Dessert									
Gericht 4	Sellerierahmsuppe ^{350gr,b,g} mit Mehrkornbrötchen ^{b,c(WE,GE,RO,MA,HA),f} Pannacotta Pudding 100gr,b	Broccoli-Nuggets ^{100gr,a,b,c(WE)} mit Maispüree ^{230gr,b} Sauerrahm ^{40grb} Obst		Gratinierte Sahnekartoffeln ^{260gr} mit Rökkostsalat ^{80gr} Waldfruchtjoghurt^{100gr,b}		Pan Cakes ^{3st,a,b,c(WE)} mit Sauerkirschen ^{130gr} Obst		Käsespätzle ^{250gr,a,b,c(WE,RO)} mit Krautsalat ^{80gr} Streuselkuchen^{a,b,c(WE)}	
U3/Püriertes									
Dessert									
Gericht 5	Hühnerfrikassee ^{130g,i} mit Reis ^{130gr} Karottengemüse ^{80gr} Zitronenjoghurt 100gr,i	Bunte Nudeln ^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{130gr} Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst		Grünkernsuppe ^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrot scheibe ^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f} Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}		Kartoffel-Möhrengemüse ^{250gr} mit vegetarischen Dönerwurst ^{a,b,c(WE)} Obst		Gemüseeintopf ^{350gr,g} mit Brötchen ^{c(WE)} Dessertⁱ	
Lactosefreies									
Dessert									
Gericht 6	Hühnerfrikassee ^{130g,i} mit Reis ^{130gr} Karottengemüse ^{80gr} Zitronenjoghurt 100gr,i	Bunte Nudeln ^{200gr,c(WE)} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{130gr} Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst		Grünkernsuppe ^{350gr,c(WE),g} mit Vollkornbrot scheibe ^{c(WE,GE,RO,MA,HA),f} Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}		Kartoffel-Gemüsepflanne ^{280gr} mit Karottensalat ^{100gr} Obst		Seelachsfieltwürfel ^{130gr,j,b,h} in Dillrahmsoße ^{a,e} , Kartoffeln ^{150gr} Rote Beete Salat ^{80gr,h} Dessertⁱ	
Eifrei									
Dessert									
Gericht 7	Kartoffel-Röstiwickel ^{3st} mit Ratatouillegemüse ^{180gr} Zitronenjoghurt 100gr,i	Nudeln ^{200gr,i} mit Tomate-Basilikumsoße ^{130gr} Salat ^{40gr} mit Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst		Gratinierte Sahnekartoffeln ^{260gr,b} mit Rökkostsalat ^{80gr} Waldfruchtjoghurt^{100gr,i}		Kartoffel-Gemüsepflanne ^{280gr} mit Karottensalat ^{100gr} Obst		Gemüseeintopf ^{350gr,g} mit Brötchen ⁱ Dessertⁱ	
Glutenfrei									
Dessert									
Gericht 8	Käse-Spätzle ^{250gr,a,b,c(WE)} Röstiwiebeln ^{c(WE)} Salat ^{40gr} , Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst	gebackene Süßkartoffeln ^{150gr} mit "Chili sin carne" mit Kidneybohnen Holunderbeer-Joghurt ^b		Grünkernbratling ^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree ^b Gurkenrahmsalat ^b Obst		Kürbis-Nudel-Auflauf ^{280gr,a,b,c(WE)} mit Rotkohlsalat ^{80gr} Heidelbeerquark^{100gr,b}		Gemüserahmsuppe ^{350gr,g} mit Brot/Brötchen ^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Obst	
"Natur"									
Dessert									
Gericht 9	Käse-Spätzle ^{250gr,a,b,c(WE)} Röstiwiebeln ^{c(WE)} Salat ^{40gr} , Kräuterdressing ^{30gr,h} Obst	gebackene Süßkartoffeln ^{150gr} mit "Chili sin carne" mit Kidneybohnen Holunderbeer-Joghurt ^b		Grünkernbratling ^{a,b,c(Weizen)} mit Kartoffelpüree ^b Gurkenrahmsalat ^b Obst		Kürbis-Nudel-Auflauf ^{280gr,a,b,c(WE)} mit Rotkohlsalat ^{80gr} Heidelbeerquark^{100gr,b}		Gemüserahmsuppe ^{350gr,g} mit Brot/Brötchen ^{c(WE,RO,GE,MA,DI),f} Obst	
"Natur pur"									
Dessert									

food & beverage, Sabine Martin, Kuhlenweg 6, 41236 Mönchengladbach, Tel:02166-295365

Bitte geben Sie Ihre Auswahl bis spätestens Mittwoch, den 14.01.2026 dem Fahrer mit. Vielen Dank